



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР - детский сад № 57»
И.Ю.Воробьева

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)

	1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Прием детей, осмотр, игры (на участке - погода)	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Подготовка к утренней зарядке, зарядка	8.10-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, туалетные процедуры после завтрака	8.20-9.15	8.20-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.15-9.30	9.00-9.25	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.10
Мероприятия по физич., познават., музык. деятельности	9.30-9.45	9.25-9.40	9.20-9.40	9.15-9.45	9.10-9.40
Игровая деятельность, оздоровл. мероприятия	9.45-11.15	9.40-11.15	9.40-11.35	9.45-12.00	9.40-12.10
Возвращение с прогулки, туалетные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.15-12.00	11.15-11.55	11.35-12.10	12.00-12.25	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.15	11.55-15.15	12.10-15.15	12.25-15.15	12.30-15.15
Подъем, разминка после сна, туалетные процедуры	15.15-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.40	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587449

Владелец Воробьева Ирина Юрьевна

Действителен с 03.10.2022 по 03.10.2023