

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад № 57»**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР - детский сад № 57»  
*И.Ю. Воробьева*  
"15" августа 2022г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА  
Группа № 3 (с 1 до 2 лет)**

	<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
	<b>Дома:</b>	
1.	Подъем, утренний туалет	<b>06.30 – 07.30</b>
	<b>В детском саду:</b>	
2.	Прием детей, осмотр, термометрия, игры.	<b>07.00 – 08.15</b>
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	<b>08.15 – 08.20</b>
4.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после завтрака.	<b>08.20 – 09.00</b>
5.	Самостоятельная деятельность.	<b>09.00 – 09.10</b>
6.	НООД, образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам).	<b>09.10 – 09.18</b>
		<b>09.28 – 09.36</b>
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	<b>09.36 – 11.10</b>
8.	Возвращение с прогулки, игры.	<b>11.10 – 11.20</b>
9.	Подготовка к обеду, обед.	<b>11.20 – 12.00</b>
10.	Подготовка ко сну, сон.	<b>12.00 – 15.10</b>
11.	Постепенный подъем детей, воздушно – водные процедуры.	<b>15.10 – 15.20</b>
12.	Совместная деятельность педагога с детьми.	<b>15.20 – 15.30</b>
13.	Подготовка к полднику, полдник.	<b>15.30 – 16.00</b>
14.	Самостоятельная деятельность детей.	<b>16.00 – 16.30</b>
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход домой.	<b>16.30 – 19.00</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад № 57»**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР - детский сад № 57»  
*Вед* - И.Ю.Воробьева  
"15" августа 2022г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОД  
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ  
Группа №1(с 1 до 3 лет)**

	<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
1.	Прием детей, осмотр, игры.	<b>07.00 – 08.15</b>
2.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	<b>08.15 – 08.20</b>
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после завтрака.	<b>08.20 – 09.00</b>
4.	Игры, индивидуальное общение.	<b>09.00 – 09.10</b>
5.	НООД, образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам).	<b>09.10 – 09.20</b> <b>09.30 – 09.40</b>
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	<b>09.40 – 11.15</b>
7.	Возвращение с прогулки, игры.	<b>11.15 – 11.25</b>
8.	Подготовка к обеду, обед.	<b>11.25 – 12.00</b>
9.	Подготовка ко сну, сон.	<b>12.00 – 15.10</b>
10.	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливание.	<b>15.10 – 15.25</b>
11.	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом.	<b>15.25 – 15.35</b>
12.	Подготовка к полднику, полдник.	<b>15.35 – 16.00</b>
13.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	<b>16.00 – 19.00</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад № 57»**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР - детский сад № 57»  
*И.Ю. Воробьева*  
"15" августа 2022г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
ВОВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ  
Группа № 7 (с 3 до 4 лет)**

	<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
1.	Утренний прием детей, индивидуальное общение педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игры.	<b>07.00 – 08.15</b>
2.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	<b>08.15 – 08.25</b>
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после завтрака.	<b>08.25 – 09.00</b>
4.	НООД, образовательные ситуации на игровой основе(по подгруппам, включая перерыв).	<b>09.10 – 10.05</b>
5.	Подготовка к прогулке, прогулка.	<b>10.05 – 11.25</b>
6.	Возвращение с прогулки, игры, дежурство по столовой.	<b>11.25 – 11.40</b>
7.	Подготовка к обеду, обед.	<b>11.40 – 12.10</b>
8.	Подготовка ко сну, сон.	<b>12.10 – 15.00</b>
9.	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	<b>15.00 – 15.20</b>
10.	Совместная деятельность с педагогом, досуги, самостоятельная деятельность детей по интересам.	<b>15.20 – 15.35</b>
11.	Подготовка к полднику, полдник.	<b>15.35 – 16.10</b>
12.	Игры, общение, кружки, самостоятельная деятельность детей по интересам.	<b>16.10 – 16.40</b>
13.	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой.	<b>16.40 – 19.00</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад № 57»**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР - детский сад № 57»  
*В.И.И.* - И.Ю. Воробьева  
"15" августа 2022г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОД  
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ  
Группа №5 (с 2 до 3 лет)**

	<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
1.	Прием детей, осмотр, игры.	<b>07.00 – 08.15</b>
2.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	<b>08.15 – 08.20</b>
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после завтрака.	<b>08.20 – 09.00</b>
4.	Игры, индивидуальное общение.	<b>09.00 – 09.10</b>
5.	НООД, образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам).	<b>09.10 – 09.20</b> <b>09.30 – 09.40</b>
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	<b>09.40 – 11.15</b>
7.	Возвращение с прогулки, игры.	<b>11.15 – 11.25</b>
8.	Подготовка к обеду, обед.	<b>11.25 – 12.00</b>
9.	Подготовка ко сну, сон.	<b>12.00 – 15.10</b>
10.	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливание.	<b>15.10 – 15.25</b>
11.	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом.	<b>15.25 – 15.35</b>
12.	Подготовка к полднику, полдник.	<b>15.35 – 16.00</b>
13.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	<b>16.00 – 19.00</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад № 57»**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР - детский сад № 57»  
*Винт* И.Ю.Воробьева  
"15" августа 2022г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
ВСРЕДНЕЙ ГРУППЕ  
Группа № 8 (с 4 до 5 лет)**

	<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
1.	Утренний прием детей, индивидуальное общение педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игры.	<b>07.00 – 08.20</b>
2.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	<b>08.20– 08.30</b>
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после завтрака.	<b>08.30 – 09.00</b>
4.	НООД, образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам, включая перерыв).	<b>09.00 – 10.20</b>
5.	Подготовка к прогулке, прогулка.	<b>10.20– 11.45</b>
6.	Возвращение с прогулки, игры, дежурство по столовой.	<b>11.45 – 12.00</b>
7.	Подготовка к обеду, обед.	<b>12.00 – 12.30</b>
8.	Подготовка ко сну, сон.	<b>12.30 – 15.00</b>
9.	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	<b>15.00 – 15.20</b>
10.	Совместная деятельность с педагогом, досуги, самостоятельная деятельность детей по интересам.	<b>15.20 – 15.40</b>
11.	Подготовка к полднику, полдник.	<b>15.40 – 16.15</b>
12.	Игры, общение, кружки, самостоятельная деятельность детей по интересам.	<b>16.15 – 16.45</b>
13.	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой.	<b>16.45 – 19.00</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад № 57»**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР - детский сад № 57»  
*Вед* - И.Ю.Воробьева  
"15" августа 2022г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ  
Группа № 6 (с 3 до 5 лет)**

	<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
1.	Утренний прием детей, индивидуальное общение педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игры.	<b>07.00 – 08.20</b>
2.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	<b>08.20– 08.30</b>
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после завтрака.	<b>08.30 – 09.00</b>
4.	НООД, образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам, включая перерыв).	<b>09.00 – 10.20</b>
5.	Подготовка к прогулке, прогулка.	<b>10.20– 11.45</b>
6.	Возвращение с прогулки, игры, дежурство по столовой.	<b>11.45 – 12.00</b>
7.	Подготовка к обеду, обед.	<b>12.00 – 12.30</b>
8.	Подготовка ко сну, сон.	<b>12.30 – 15.00</b>
9.	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	<b>15.00 – 15.20</b>
10.	Совместная деятельность с педагогом, досуги, самостоятельная деятельность детей по интересам.	<b>15.20 – 15.40</b>
11.	Подготовка к полднику, полдник.	<b>15.40 – 16.15</b>
12.	Игры, общение, кружки, самостоятельная деятельность детей по интересам.	<b>16.15 – 16.45</b>
13.	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой.	<b>16.45 – 19.00</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад № 57»**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР - детский сад № 57»  
*Вил -* И.Ю.Воробьева  
"15" августа 2022г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ  
Группа №10 (с 5 до 6 лет)**

	<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
1.	Утренний прием детей, индивидуальное общение педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игры.	<b>07.00 – 08.15</b>
2.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	<b>08.15 – 08.30</b>
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после завтрака.	<b>08.30 – 09.00</b>
4.	НООД, образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам, включая перерыв).	<b>09.00 – 10.40</b>
5.	Подготовка к прогулке, прогулка.	<b>10.40 – 12.15</b>
6.	Возвращение с прогулки, игры, дежурство по столовой.	<b>12.15 – 12.25</b>
7.	Подготовка к обеду, обед.	<b>12.25 – 13.00</b>
8.	Подготовка ко сну, сон.	<b>13.00 – 15.00</b>
9.	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	<b>15.00 – 15.20</b>
10.	Совместная деятельность с педагогом, досуги, самостоятельная деятельность детей по интересам.	<b>15.20 – 15.45</b>
11.	Подготовка к полднику, полдник.	<b>15.45 – 16.15</b>
12.	Игры, общение, кружки, самостоятельная деятельность детей по интересам.	<b>16.15 – 16.45</b>
13.	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой.	<b>16.45 – 19.00</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад № 57»**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР - детский сад № 57»  
*Вед -* И.Ю. Воробьева  
"15" августа 2022г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ  
Группа №11 (с 5 до 6 лет)**

	<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
1.	Утренний прием детей, индивидуальное общение педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игры.	<b>07.00 – 08.15</b>
2.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	<b>08.15 – 08.30</b>
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после завтрака.	<b>08.30 – 09.00</b>
4.	НООД, образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам, включая перерыв).	<b>09.00 – 10.40</b>
5.	Подготовка к прогулке, прогулка.	<b>10.40 – 12.15</b>
6.	Возвращение с прогулки, игры, дежурство по столовой.	<b>12.15 – 12.25</b>
7.	Подготовка к обеду, обед.	<b>12.25 – 13.00</b>
8.	Подготовка ко сну, сон.	<b>13.00 – 15.00</b>
9.	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	<b>15.00 – 15.20</b>
10.	Совместная деятельность с педагогом, досуги, самостоятельная деятельность детей по интересам.	<b>15.20 – 15.45</b>
11.	Подготовка к полднику, полдник.	<b>15.45 – 16.15</b>
12.	Игры, общение, кружки, самостоятельная деятельность детей по интересам.	<b>16.15 – 16.45</b>
13.	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой.	<b>16.45 – 19.00</b>



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад № 57»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«ЦРР - детский сад № 57»

*Винт* - И.Ю. Воробьева

"15" августа 2022г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ  
Группа № 12 (с 6 до 8 лет)**

	<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
1.	Утренний прием детей, индивидуальное общение педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игры.	<b>07.00 – 08.15</b>
2.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	<b>08.15 – 08.30</b>
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после завтрака.	<b>08.30 – 09.00</b>
4.	НООД, образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам, включая перерыв).	<b>09.10 – 10.50</b>
5.	Подготовка к прогулке, прогулка.	<b>10.50 – 12.20</b>
6.	Возвращение с прогулки, игры, дежурства по столовой.	<b>12.20 – 12.35</b>
7.	Подготовка к обеду, обед.	<b>12.35 – 13.00</b>
8.	Подготовка ко сну, сон.	<b>13.00 – 15.00</b>
9.	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	<b>15.00 – 15.20</b>
10.	Совместная деятельность с педагогом, досуги, самостоятельная деятельность детей по интересам.	<b>15.20 – 15.50</b>
11.	Подготовка к полднику, полдник.	<b>15.50 – 16.20</b>
12.	Игры, общение, кружки, самостоятельная деятельность детей по интересам.	<b>16.20 – 16.50</b>
13.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой.	<b>16.50 – 19.00</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад № 57»**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР - детский сад № 57»  
*Винт -* И.Ю. Воробьева  
"15" августа 2022г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ  
Группа № 13 (с 6 до 8 лет)**

	<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
1.	Утренний прием детей, индивидуальное общение педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игры.	<b>07.00 – 08.15</b>
2.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	<b>08.15 – 08.30</b>
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после завтрака.	<b>08.30 – 09.00</b>
4.	НООД, образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам, включая перерыв).	<b>09.10 – 10.50</b>
5.	Подготовка к прогулке, прогулка.	<b>10.50 – 12.20</b>
6.	Возвращение с прогулки, игры, дежурства по столовой.	<b>12.20 – 12.35</b>
7.	Подготовка к обеду, обед.	<b>12.35 – 13.00</b>
8.	Подготовка ко сну, сон.	<b>13.00 – 15.00</b>
9.	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	<b>15.00 – 15.20</b>
10.	Совместная деятельность с педагогом, досуги, самостоятельная деятельность детей по интересам.	<b>15.20 – 15.50</b>
11.	Подготовка к полднику, полдник.	<b>15.50 – 16.20</b>
12.	Игры, общение, кружки, самостоятельная деятельность детей по интересам.	<b>16.20 – 16.50</b>
13.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой.	<b>16.50 – 19.00</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587449

Владелец Воробьева Ирина Юрьевна

Действителен с 03.10.2022 по 03.10.2023