

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ 17/04/24

Неделя: вторая

День: среда

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Суп молочный с вермишелью 180г. 110,4ккал.

Батон с повидлом и маслом сливочным 20/10/5г 93ккал

Чай с сахаром и лимоном 180/5г 55,6 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43 ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал

ОБЕД:

Горошек зеленый консервированный отварной 30г 35ккал

Свекольник 150/5/6г 81ккал

Котлеты из птицы с соусом молочным 50/15г 150ккал

Рис припущенный 100г 126,4ккал

Компот из сухих яблок 150г 95ккал

Хлеб пшеничный 20г 50ккал

Хлеб ржаной 20г 60ккал

15:00

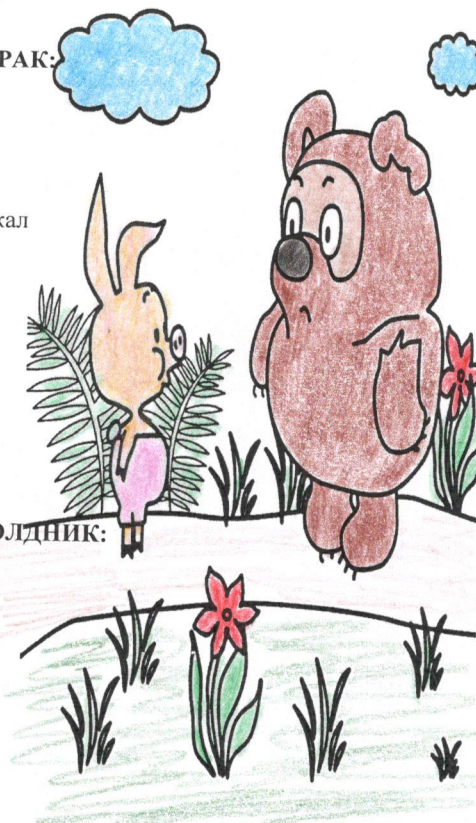
Напиток из кураги 100г 70,86ккал.

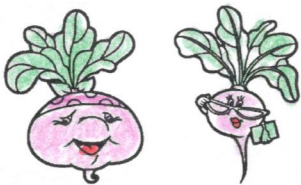
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Каша манная молочная с маслом 150/3г 188ккал

Молоко 150г 90ккал

Бананы 70г 67ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ 17/04/24

Неделя: вторая

День: среда

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Суп молочный с вермишелью 200г. 203ккал.

Батон с повидлом и маслом сливочным 30/15/5г 123ккал

Чай с сахаром и лимоном 180/5г 55,6 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

Апельсин 100г 43ккал

ОБЕД:

Горошек зеленый консервированный отварной 50г 55 ккал

Свекольник 200/5/6г 105ккал

Плов из птицы 200г 380ккал

Компот из сушеных яблок 180г 102ккал

Хлеб пшеничный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

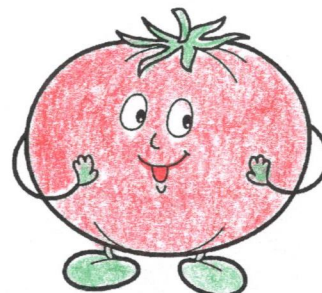
Напиток из кураги 100г 70,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Каша манная молочная с маслом 200/5г 248ккал

Молоко 180г 108ккал

Хачапури 70 г. 370 ккал.



Неделя: вторая

День: среда

Возрастная категория: от 7 и старше

ЗАВТРАК

Суп молочный с вермишелью 200г. 203ккал.

Батон с повидлом и маслом сливочным 30/15/5г 123ккал

Чай с сахаром и лимоном 180/5г 55,6 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

Апельсин 100г 43ккал

ОБЕД:

Горошек зеленый консервированный отварной 50г 55 ккал

Свекольник 200/5/6г 105ккал

Плов из птицы 220г 420ккал

Компот из сушеных яблок 180г 102ккал

Хлеб пшеничный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 70,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Каша манная молочная с маслом 200/5г 248ккал

Молоко 180г 108ккал

Хачапури 70г 370 ккал.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ 17/04/24

