



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 18/04/24

**Неделя:** вторая

**День:** четверг

**Возрастная категория:** с 1 года до 3 лет.

#### ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена с маслом 150/3г 164ккал

Батон с маслом 20/5г, 79ккал

Чай с молоком 180г, 92ккал

#### ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал

#### ОБЕД:

Морковь отварная 40г 46,2ккал

Суп харчо с птицей 150/10г 120,88ккал

Пудинг рыбный 70г 77,19ккал

Картофельное пюре с маслом 100г, 90ккал

Соус молочный с овощами 15г, 10ккал

Кисель из повидла 150,г 140,3ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20г, 50ккал

Хлеб ржаной 20г 40ккал

15:00 :

Сок фруктовый 100г 43ккал

#### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Ленивые вареники с маслом 80г, 220,45ккал

Соус из с/м ягод (клубника) 20г, 53ккал

Чай с лимоном 150/3г 48ккал

Банан 70г 67ккал





Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 18/04/24

Неделя: вторая

День: четверг

Возрастная категория: с 3 года до 7 лет.

#### ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена с маслом 200/5г 217ккал

Батон с маслом 30/5г, 252ккал

Чай с молоком 180г, 92ккал

#### ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

#### ОБЕД:

Морковь отварная 60г 59,7ккал

Суп харчо с птицей 250/13г 152,84ккал

Пудинг рыбный 80г 95ккал

Картофельное пюре с маслом 150г, 130ккал

Соус молочный с овощами 30г, 20ккал

Кисель из повидла 180г 172,10ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г, 75ккал

Хлеб ржаной 30г 86ккал

15:00 :

Сок фруктовый 100г 43ккал

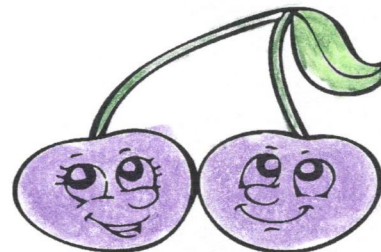
#### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Ленивые вареники с маслом 100г, 300,33ккал

Соус из с/м ягод (клубника) 30г, 79ккал

Чай с лимоном 180/5г 57ккал

Банан 100г 95ккал



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 18/04/24

Неделя: вторая

День: четверг

Возрастная категория от 7 и старше

#### ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена с маслом 200/5г 217ккал

Батон с маслом 30/5г, 252ккал

Чай с молоком 180г, 92ккал

#### ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

#### ОБЕД:

Морковь отварная 60г 59,7ккал

Суп харчо с птицей 250/13г 152,84ккал

Пудинг рыбный 90г 98,1ккал

Картофельное пюре с маслом 150г, 130ккал

Соус молочный с овощами 30г, 20ккал

Кисель из повидла 180г 172,10ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г, 75ккал

Хлеб ржаной 30г 86ккал

15:00 :

Сок фруктовый 100г 43ккал

#### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Ленивые вареники с маслом 100г, 300,33ккал

Соус из с/м ягод (клубника) 30г, 79ккал

Чай с лимоном 180/5г 57ккал

Банан 100г 95ккал

