



МЕИЮ НА 19/04/24





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 19/04/24

Неделя: вторая

День: Пятница

Возрастная категория: с 3 года до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная гречневая с маслом 200/5 г 253 ккал

Батон с маслом и сыром 30/5/6 г 252ккал

Кофейный напиток с молоком 180г 84 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

Яблоко 100г 47ккал

ОБЕД:

Икра свекольная 50г 50 ккал

Щи Донские 200/5/6г 96 ккал

Суфле из отварной печени с рисом 80г 234,91ккал

Макаронные изделия отварные с маслом 150/5г 201ккал

Соус томатный 30г 23ккал

Компот из свежемороженных ягод 180г 62 ккал

Хлеб пшеничный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток с витаминами Витощка (в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ

Чай с сахаром 180г.

Пицца детская 100 г .430 ккал.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 19/04/24

Неделя: вторая

День: Пятница

Возрастная категория: от 7 и старше

ЗАВТРАК

Каша молочная гречневая с маслом 200/5 г 253 ккал

Батон с маслом и сыром 30/5/6 г 252ккал

Кофейный напиток с молоком 180г 84 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

Яблоко 100г 47ккал

ОБЕД:

Икра свекольная 50г 50 ккал

Щи Донские 200/5/6г 96 ккал

Суфле из отварной печени с рисом 90г 243,1ккал

Макаронные изделия отварные с маслом 150/5г 201ккал

Соус томатный 30г 23ккал

Компот из свежемороженных ягод 180г 62 ккал

Хлеб пшеничный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток с витаминами Витощка (в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ

Чай с сахаром 180г.

Пицца детская 100 г .430 ккал.

