



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 22/04/24

Неделя: первая

День: Понедельник

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена и риса Дружба с маслом 150г 167ккал

Батон с маслом сливочным 20/5г 102ккал

Чай с сахаром 180г 34 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая 30г 23ккал

Суп картофельный с горохом лущеным, курицей
и гречками 180/6/15г 123ккал

Люля –кебаб 63г 132,78ккал

Макаронные изделия отварные с маслом ,с соусом
сметанно-томатным 110/15/5г 132,2 ккал

Компот из сушеных фруктов(курага) 150г 60,86ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20г 75 ккал

Хлеб ржаной 20г 40ккал

15:00:

Напиток из шиповника 100г 65ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

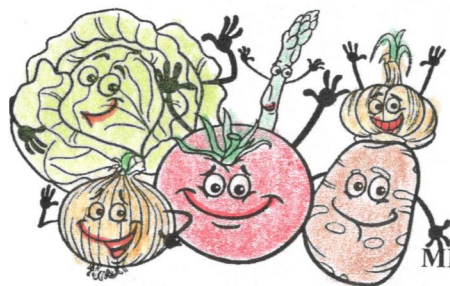
Пудинг из творога 80г 247,64ккал

Снежок 150г 90,3ккал

Соус сладкий вишневый 20г 53ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
В.И. Воробьева.И.Ю

МЕНЮ НА 22/04/24

Неделя: первая

День: Понедельник

Возрастная категория: с 3 года до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена и риса Дружба с маслом 200г 253 ккал

Батон с маслом сливочным 30/5г 102ккал

Чай с сахаром 180г 34 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая 50г 38 ккал

Суп картофельный с горохом лущеным, курицей
и гречками 200/6/15г 135ккал

Люля-кебаб 73г 173,25ккал

Макаронные изделия отварные с маслом, с соусом
сметанно-томатным 150/30/5г 138,4ккал

Компот из сушеных фруктов (курага) 180г 80,24ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75 ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00:

Напиток с витаминами Витوشка (в ассортименте) 100г 40ккал

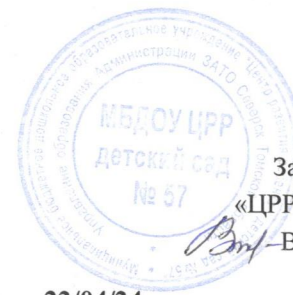
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 100г 267,54ккал

Снежок 180г 120,2ккал

Соус сладкий вишневый 30г 79ккал

Печенье 40г 126,4ккал



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
В.И. Воробьева.И.Ю

МЕНЮ НА 22/04/24

Неделя: первая

День: Понедельник

Возрастная категория: от 7 и старше.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена и риса Дружба с маслом 200г 253 ккал

Батон с маслом сливочным 30/5г 102ккал

Чай с сахаром 180г 34 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая 50г 38 ккал

Суп картофельный с горохом лущеным, курицей
и гречками 200/6/15г 135ккал

Люля-кебаб 93г 193,75ккал

Макаронные изделия отварные с маслом, с соусом

сметанно-томатным 150/30/5г 138,4ккал

Компот из сушеных фруктов (курага) 180г 80,24ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75 ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00:

Напиток с витаминами Витوشка (в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 100г 267,54ккал

Снежок 180г 120,2ккал

Соус сладкий вишневый 30г 79ккал

Печенье 40г 126,4ккал

