



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 23/04/24

Неделя: первая

День: вторник

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с

маслом сливочным 155г 171,8ккал

Батон с повидлом и маслом 20/10/5г 156ккал

Кофейный напиток с молоком 180г 84ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из сухофруктов 100г 34ккал

Фрукты свежие (Банан) 70г 67ккал

ОБЕД:

Морковь отварная 40г 46,2ккал

Борщ с мясом, пампушка с чесноком 150/25г 146.1ккал

Шницель рубленый из говядины 60 г 139ккал

Картофельное пюре с маслом 100г 90ккал

Кисель из повидла 150г 140,3ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20г 75ккал

Хлеб ржаной 20г 60ккал

15:00

Сок фруктовый 100г 43 ккал.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

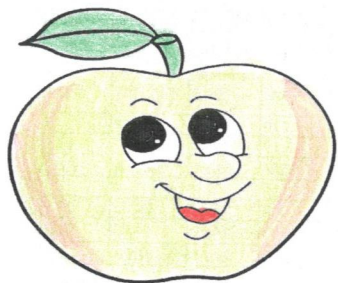
Омлет натуральный зеленым горошком 80/5/30 104,7ккал

Хлеб пшеничный 15г 38ккал

Чай с сахаром 150г 28ккал

Бисквит с повидлом 50г 87ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
В.м. - Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 23/04/24

Неделя: первая

День: вторник

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с
маслом сливочным 205г 216.5ккал
Батон с повидлом и маслом 30/15/5г 183ккал
Кофейный напиток с молоком 180г 84ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из сухофруктов 100г 34ккал
Фрукты свежие (Банан) 100г 95ккал

ОБЕД:

Морковь отварная 60г 59,70ккал
Борщ с мясом, пампушка с чесноком 200/25г 178.1ккал
Азу 180 г 178,1ккал
Кисель с витаминами Витошка (в ассортименте) 200г 115ккал
Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Омлет натуральный зеленым горошком 100/5/50г 135,2ккал
Хлеб пшеничный 15г 38ккал
Чай с сахаром 180г 34ккал
Бисквит с повидлом 70 г 125 ккал.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
В.м. - Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 23/04/24

Неделя: первая

День: вторник

Возрастная категория: от 7 и старше

ЗАВТРАК

Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с
маслом сливочным 205г 216.5ккал
Батон с повидлом и маслом 30/15/5г 183ккал
Кофейный напиток с молоком 180г 84ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из сухофруктов 100г 34ккал
Фрукты свежие (Банан) 100г 95ккал

ОБЕД:

Морковь отварная 60г 59,70ккал
Борщ с мясом, пампушка с чесноком 200/25г 178.1ккал
Азу 220 г 301.7ккал
Кисель с витаминами Витошка (в ассортименте) 200г 115ккал
Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Омлет натуральный зеленым горошком 100/5/50г 135,2ккал
Хлеб пшеничный 15г 38ккал
Чай с сахаром 180г 34ккал
Бисквит с повидлом 70 г 125 ккал.

