



Неделя: первая

День: среда

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

МЕНЮ НА 24/04/24



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«ЦРР детский сад № 57»

Воробьева.И.Ю

ЗАВТРАК

Каша молочная из ячневой крупы с маслом 153г 196ккал

Батон с маслом 20/5г 79ккал

Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая 30г 23ккал

Рассольник Ленинградский 150/5/6г 72ккал

Котлеты рубленые из птицы 50г 71,2ккал

Соус томатный 15г 11ккал

Каша гречневая рассыпчатая 100г 179ккал

Компот из яблок сушеных 150г 85ккал

Хлеб пшеничный 20г 75ккал

Хлеб ржаной 20г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 60,86ккал

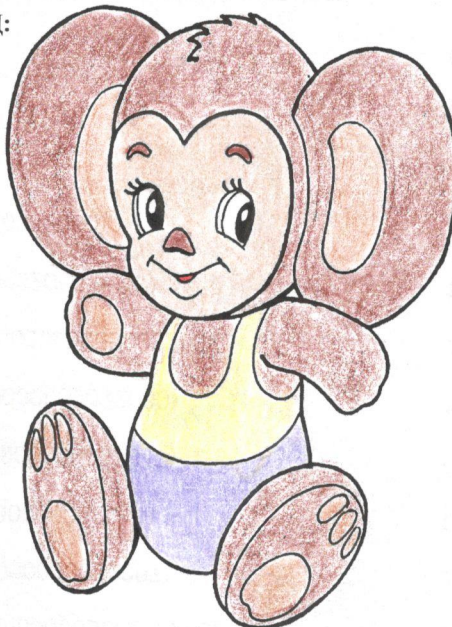
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Запеканка картофельная с печенью 60г 222ккал

Соус сметанный 20г 30ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал

Молоко 150г 145,5ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 24/04/24

Неделя: первая
День: среда
Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из ячневой крупы с маслом 205г 258ккал
Батон с маслом 30/5г 102ккал
Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из изюма 100г 60,86ккал
Апельсин 100г 43ккал

ОБЕД:

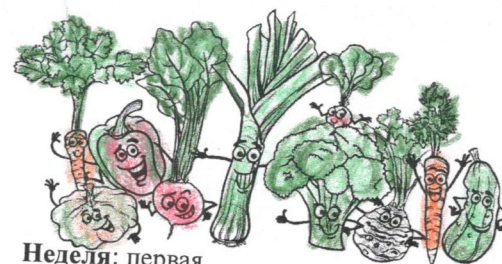
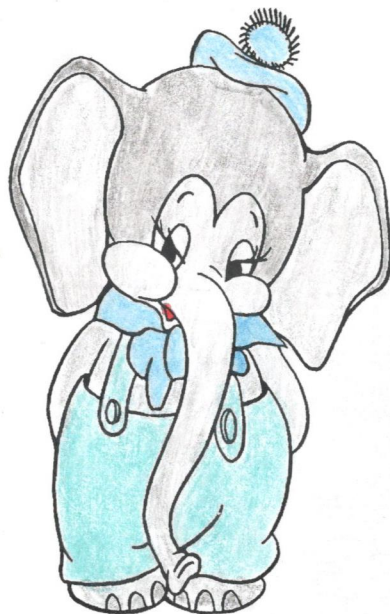
Икра кабачковая 50г 38ккал
Рассольник Ленинградский 200/5/6 97ккал
Котлеты рубленые из птицы 70г 92,3ккал
Соус томатный 30г 23ккал
Каша гречневая рассыпчатая 130г 245ккал
Компот из яблок сушеных 180г 102ккал
Хлеб пшеничный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Запеканка картофельная с печенью 75г 245ккал
Соус сметанный 30г 45ккал
Печенье 40г 126ккал
Молоко 180г 108ккал



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 24/04/24

Неделя: первая

День: среда

Возрастная категория: от 7 и старше

ЗАВТРАК

Каша молочная из ячневой крупы с маслом 205г 258ккал
Батон с маслом 30/5г 102ккал
Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из изюма 100г 60,86ккал
Апельсин 100г 43ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая 50г 38ккал
Рассольник Ленинградский 200/5/6 97ккал
Котлеты рубленые из птицы 90г 105,1ккал
Соус томатный 30г 23ккал
Каша гречневая рассыпчатая 130г 245ккал
Компот из яблок сушеных 180г 102ккал
Хлеб пшеничный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Запеканка картофельная с печенью 75г 245ккал
Соус сметанный 30г 45ккал
Печенье 40г 126ккал
Молоко 180г 108ккал

