



Неделя: вторая

День: понедельник

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

МЕНЮ 27/04/24



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
В.И. Воробьева — Воробьева И Ю

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев
«Геркулес» с маслом 155г 171,8ккал
Батон с маслом 20/5г 79ккал
Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал
Пюре фруктовое 70г 31кк

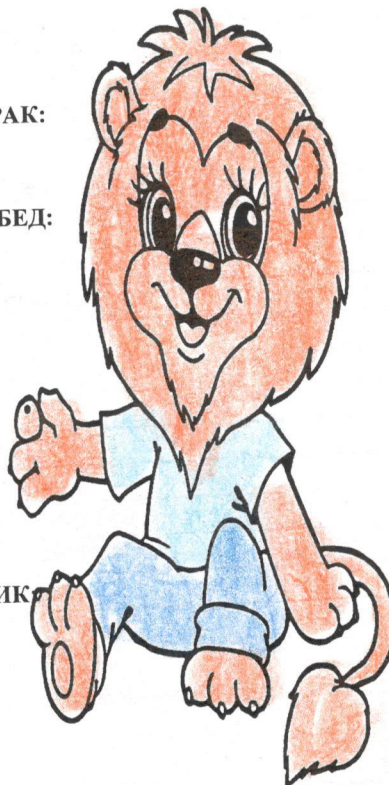
ОБЕД:

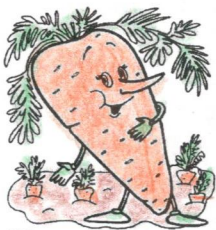
Икра кабачковая 30г 23ккал
Суп с макаронными изделиями
Фрикадельками из птицы 150/20г 130,5ккал
Кнели куриные с рисом, с соусом молочным 50/15г 208ккал
Каша гречневая рассыпчатая 110г 110,5ккал
Компот из изюма 150г 85ккал
Хлеб пшеничный 20г 75ккал
Хлеб ржаной 20г 60ккал

15:00:

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка из творога 80г 98,5ккал
Молоко сгущенное 15г 49ккал
Биойогурт 150г 133,5ккал
Шаньга с картофелем 60г. 17,86 ккал





Неделя: вторая

День: понедельник

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев

"Геркулес" с маслом 205г 216,5ккал

Батон с маслом 30/5г 102ккал

Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая 50г 38ккал

Суп с макаронными изделиями фрикадельками

из птицы 250/20г 148,87ккал

Кнели куриные с рисом, с соусом молочным 70/20г 278ккал

Каша гречневая рассыпчатая 130г 145ккал

Компот из изюма 180г 102ккал

Хлеб пшеничный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00:

Напиток с витаминами Витошка (в ассотрименте) 100г 40ккал

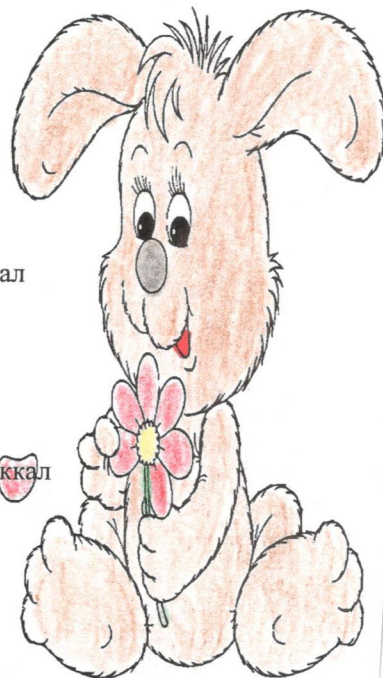
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Запеканка из творога 100г 139,4ккал

Молоко сгущеное 20г 66ккал

Биойогурт 180г 160,2ккал

Шаньга с картофелем 80 г. 92,96 ккал.



МЕНЮ 27/04/24

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
В.м. - Воробьева И Ю



Неделя: вторая

День: понедельник

Возрастная категория: от 7 и старше
ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев

"Геркулес" с маслом 205г 216,5ккал

Батон с маслом 30/5г 102ккал

Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая 50г 38ккал

Суп с макаронными изделиями фрикадельками
из птицы 250/20г 148,87ккал

Кнели куриные с рисом, с соусом молочным 90/20г 185,1ккал

Каша гречневая рассыпчатая 130г 145ккал

Компот из изюма 180г 102ккал

Хлеб пшеничный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00:

Напиток с витаминами Витошка (в ассотрименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Запеканка из творога 100г 139,4ккал

Молоко сгущеное 20г 66ккал

Биойогурт 180г 160,2 ккал

Шаньга с картофелем 80 г. 92,96 ккал.



МЕНЮ 27/04/24

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
В.м. - Воробьева И Ю

