



МЕНЮ НА 02/05/24

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.
Воробьева И.Ю.

Неделя: вторая

День: четверг

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена с маслом 150/3г 164ккал

Батон с маслом 20/5г, 79ккал

Чай с молоком 180г, 92ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал

ОБЕД:



Помидор свежий 30г 6,3ккал

Свекольник 150/5/6г 81ккал

Рыбные фрикадельки с рисом 60г 72,27ккал

Картофельное пюре с маслом 100г, 90ккал

Соус сметанный 20г 30ккал

Кисель из с/м клубники 150г 62,47ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20г, 50ккал

Хлеб ржаной 20г 40ккал

15:00 :

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 80г 247,64ккал

Соус сладкий вишневый 20г 53ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал

Какао с молоком 150г 107ккал



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 02/05/24



Неделя: вторая

День: четверг

Возрастная категория с 3 года до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена с маслом 200/5г 217ккал

Батон с маслом 30/5г, 252ккал

Чай с молоком 180г, 92ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

Апельсин 100 г 43ккал

ОБЕД:

Помидор свежий 60г 8,4 ккал

Свекольник 200г 105ккал

Рыбные фрикадельки с рисом 70г 83,49ккал

Картофельное пюре с маслом 150г, 130ккал

Соус сметанный 30г 45ккал

Кисель из с/м клубники 180г 78,51ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г, 75ккал

Хлеб ржаной 30г 86ккал

15:00 :

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 100г 267,54ккал

Соус сладкий вишневый 30г 79ккал

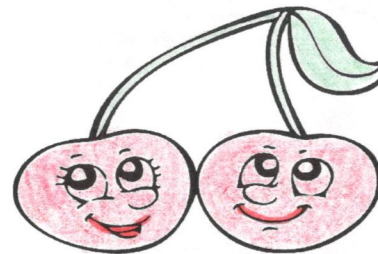
Печенье 40г 126ккал

Какао с молоком 180г 107ккал



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 02/05/24



Неделя: вторая

День: четверг

Возрастная категория от 7 и старше

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена с маслом 200/5г 217ккал

Батон с маслом 30/5г, 252ккал

Чай с молоком 180г, 92ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

Апельсин 100 г 43ккал

ОБЕД:

Помидор свежий 60г 8,4 ккал

Свекольник 200г 105ккал

Рыбные фрикадельки с рисом 90г 85,91ккал

Картофельное пюре с маслом 150г, 130ккал

Соус сметанный 30г 45ккал

Кисель из с/м клубники 180г 78,51ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г, 75ккал

Хлеб ржаной 30г 86ккал

15:00 :

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 100г 267,54ккал

Соус сладкий вишневый 30г 79ккал

Печенье 40г 126ккал

Какао с молоком 180г 107ккал

