



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 03/05/24

Неделя: вторая

День: Пятница

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная гречневая с маслом 150/3 г 189ккал

Батон с маслом и сыром 20/5/4 г 222ккал

Кофейный напиток с молоком 180г 84 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г. 30 ккал.

Пюре фруктовое 70г. 31 ккал.

ОБЕД:

Кукуруза консервированная отварная 30г 20ккал

Щи Донские 150/5/6г 72 ккал

Шницель рубленый из птицы 50г 71,2ккал

Макаронные изделия отварные с маслом 110/5г 156ккал

Соус томатный 15г 11ккал

Компот из свежемороженных ягод 150г 52 ккал

Хлеб пшеничный 20г 50ккал

Хлеб ржаной 20г 40ккал

15:00

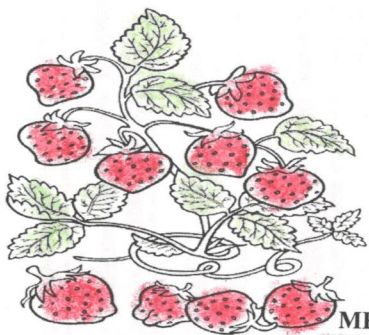
Напиток из шиповника 100г. 65 ккал.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Чай с сахаром 150г. 28 ккал.

Крендель сахарный 50г 136ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 03/05/24

Неделя: вторая

День: Пятница

Возрастная категория: с 3 года до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная гречневая с маслом 200/5 г 253 ккал

Батон с маслом и сыром 30/5/6 г 252 ккал

Кофейный напиток с молоком 180г 84 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43 ккал

Яблоко 100г 47 ккал

ОБЕД:

Кукуруза консервированная отварная 50г 55 ккал

Щи Донские 200/5/6г 96 ккал

Шницель рубленый из птицы 70г 92,3 ккал

Макаронные изделия отварные с маслом 150/5г 201 ккал

Соус сметано- томатный 30г 23 ккал

Компот из свежемороженных ягод 180г 62 ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75 ккал

Хлеб ржаной 30г 60 ккал

15:00

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте) 100г 40 ккал

УПЛОТНЕННЫЙ

Чай с сахаром 180г.

Пицца детская 100 г .430 ккал.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 03/05/24

Неделя: вторая

День: Пятница

Возрастная категория: от 7 и старше

ЗАВТРАК

Каша молочная гречневая с маслом 200/5 г 253 ккал

Батон с маслом и сыром 30/5/6 г 252 ккал

Кофейный напиток с молоком 180г 84 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43 ккал

Яблоко 100г 47 ккал

ОБЕД:

Кукуруза консервированная отварная 50г 55 ккал

Щи Донские 200/5/6г 96 ккал

Шницель рубленый из птицы 90г 105,1 ккал

Макаронные изделия отварные с маслом 150/5г 201 ккал

Соус сметано- томатный 30г 23 ккал

Компот из свежемороженных ягод 180г 62 ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75 ккал

Хлеб ржаной 30г 60 ккал

15:00

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте) 100г 40 ккал

УПЛОТНЕННЫЙ

Чай с сахаром 180г.

Пицца детская 100 г .430 ккал.

