

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 06/05/24

Неделя: первая

День: Понедельник

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена и риса Дружба с маслом 150/3г 167ккал

Батон с маслом сливочным 20/5г 102ккал

Чай с сахаром 180г 34 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая 30г 23ккал

Суп картофельный с горохом лущеным,
курицей 180/6г 104ккал

Котлеты рубленые из птицы 50г 71,2ккал

Макаронные изделия отварные с маслом ,с соусом
сметанно-томатным 110/15/5г 132,2 ккал

Компот из сушеных фруктов(курага) 150г 60,86ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20г 75 ккал

Хлеб ржаной 20г 40ккал

15:00:

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

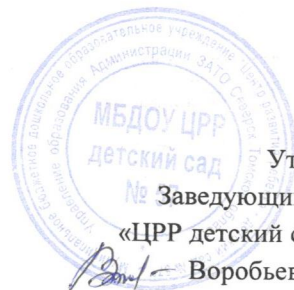
Пудинг из творога 80г 247,64ккал

Снежок 150г 90,3ккал

Молоко сгущенное 15г 49ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал





Утверждаю:
 № Заведующий МБДОУ
 «ЦРР детский сад № 57»
 Воробьева.И.Ю

МЕНЮ НА 06/05/24

Неделя: первая

День: Понедельник

Возрастная категория: с 3 года до 7 лет

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена и риса Дружба с маслом 200/4г 253 ккал

Батон с маслом сливочным 30/5г 102ккал

Чай с сахаром 180г 34 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая 50г 38 ккал

Суп картофельный с горохом лущеным,
 с птицей 200/6г 123ккал

Котлеты рубленые из птицы 70г 92,3ккал

Макаронные изделия отварные с маслом ,с соусом
 сметанно-томатным 150/30/5г 138,4ккал

Компот из сушеных фруктов(курага) 200г 80,24ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75 ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00:

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 100г 267,54ккал

Снежок 180г 120,2ккал

Молоко сгущеное 20г 66ккал

Печенье 40г 126,4ккал



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР детский сад № 57»
 Воробьева.И.Ю

МЕНЮ НА 06/05/24

Неделя: первая

День: Понедельник

Возрастная категория: от 7 и старше

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена и риса Дружба с маслом 200/4г 253 ккал

Батон с маслом сливочным 30/5г 102ккал

Чай с сахаром 180г 34 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая 50г 38 ккал

Суп картофельный с горохом лущеным,
 с птицей 200/6г 123ккал

Котлеты рубленые из птицы 90г 105,1ккал

Макаронные изделия отварные с маслом ,с соусом
 сметанно-томатным 150/30/5г 138,4ккал

Компот из сушеных фруктов(курага) 200г 80,24ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75 ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00:

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 100г 267,54ккал

Снежок 180г 120,2ккал

Молоко сгущеное 20г 66ккал

Печенье 40г 126,4ккал

