

Bom

www.elsevier.com

День: вторник

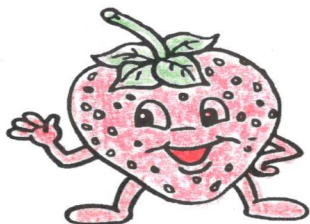
ЗАВТРАК

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

ОБЕД:

Сок фруктовый 100г 43 ккал.

Омлет натуральный - зеленым горошком 80/5/30 104,7ккал
Хлеб пшеничный 15г 38ккал
Чай с сахаром 150г 28ккал
Пюре фруктовое 70г 31ккал



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 07/05/24

Неделя: первая
День: вторник
Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с
маслом сливочным 205г 216.5ккал
Батон с повидлом и маслом 30/15/5г 183ккал
Кофейный напиток с молоком 180г 84ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из шиповника 100г 103ккал
Фрукты свежие (Банан) 100г 95ккал

ОБЕД:

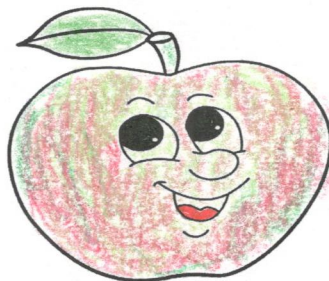
Помидор свежий 60г 8,4ккал
Борщ с мясом, пампушка с чесноком 200/25г 178.1ккал
Тефтели мясные с соусом томатным 70/15г 150,5ккал
Картофельное пюре с маслом 150г 130ккал
Кисель с витаминами Витошка (в ассортименте) 200г 115ккал
Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Сок фруктовый 100г 43 ккал.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Омлет натуральный зеленым горошком 100/5/50г 135,2ккал
Хлеб пшеничный 15г 38ккал
Чай с сахаром 180г 34ккал
Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками 80г 135,1



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 07/05/24

Неделя: первая
День: вторник
Возрастная категория: от 7 и старше

ЗАВТРАК

Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с
маслом сливочным 205г 216.5ккал
Батон с повидлом и маслом 30/15/5г 183ккал
Кофейный напиток с молоком 180г 84ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из шиповника 100г 103ккал
Фрукты свежие (Банан) 100г 95ккал

ОБЕД:

Помидор свежий 60г 8,4ккал
Борщ с мясом, пампушка с чесноком 200/25г 178.1ккал
Тефтели мясные с соусом томатным 90/15г 161,1ккал
Картофельное пюре с маслом 150г 130ккал
Кисель с витаминами Витошка (в ассортименте) 200г 115ккал
Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Сок фруктовый 100г 43 ккал.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Омлет натуральный зеленым горошком 100/5/50г 135,2ккал
Хлеб пшеничный 15г 38ккал
Чай с сахаром 180г 34ккал
Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками 80г 135,1

