



Неделя: первая

День: среда

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

МЕНЮ НА 08/05/24



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева.И.Ю

ЗАВТРАК

Каша молочная из ячневой крупы с маслом 153г 196ккал

Батон с маслом 20/5г 79ккал

Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Кукуруза отварная консервированная 30г 35

Рассольник Ленинградский 150/5/6г 72ккал

Пудинг из печени с морковью 60г 110,15ккал

Соус томатный 15г 11ккал

Каша гречневая рассыпчатая 100г 179ккал

Компот из яблок сушеных 150г 85ккал

Хлеб пшеничный 20г 75ккал

Хлеб ржаной 20г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Суп молочный с вермишелью 180г 110,4ккал

Компот из кураги 150г 85ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 08/05/24

Неделя: первая

День: среда

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из ячневой крупы с маслом 205г 258ккал

Батон с маслом 30/5г 102ккал

Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

Апельсин 100г 43ккал

ОБЕД:

Кукуруза отварная консервированная 50г 55ккал

Рассольник Ленинградский 200/5/6 97ккал

Пудинг из печени с морковью 80г 145,2ккал

Соус томатный 30г 23ккал

Каша гречневая рассыпчатая 130г 245ккал

Компот из яблок сушеных 180г 102ккал

Хлеб пшеничный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Суп молочный с вермишелью 200г 203ккал

Пирожок печеный с картофелем 80г 103,2ккал

Компот из изюма 180г 102ккал



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 08/05/24

Неделя: первая

День: среда

Возрастная категория: от 7 и старше

ЗАВТРАК

Каша молочная из ячневой крупы с маслом 205г 258ккал

Батон с маслом 30/5г 102ккал

Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

Апельсин 100г 43ккал

ОБЕД:

Кукуруза отварная консервированная 50г 55ккал

Рассольник Ленинградский 200/5/6 97ккал

Пудинг из печени с морковью 90г 98,1ккал

Соус томатный 30г 23ккал

Каша гречневая рассыпчатая 130г 245ккал

Компот из яблок сушеных 180г 102ккал

Хлеб пшеничный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Суп молочный с вермишелью 200г 203ккал

Пирожок печеный с картофелем 80г 103,2ккал

Компот из изюма 180г 102ккал

