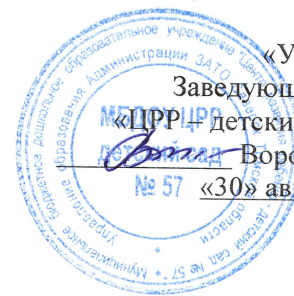




## Примерный режим дня на холодный период года

### Группа раннего возраста № 3 (от 1 до 2 лет)

Время		Режимные моменты
1-1,5 лет	1,5-2 лет	
07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	Прием детей, осмотр, игры (на участке – по погоде)
08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	Подготовка к утренней зарядке, зарядка
08.20 – 09.10	08.20 – 09.10	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после завтрака
09.10-09.20 09.30-09.40	09.10-09.20 09.30-09.40	Занятия в игровой форме по подгруппам
09.40-09.50	09.40-09.50	Второй завтрак
09.50 – 11.20	----	Подготовка ко сну, первый сон
-----	09.50 – 11.20	Активное бодрствование, игры. Подготовка к прогулке, прогулка (с апреля)
11.20-11.30	-----	Постепенный подъем, оздор.и гигиенич.процедуры
----	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (с апреля)
11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
---	12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
12.00 – 13.30	----	Активное бодрствование, игры
13.30 – 15.00	----	Подготовка ко сну, второй сон
15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	Постепенный подъем, разминка после сна, оздоровительные процедуры
15.20 - 15.50	15.20 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.00	15.50-16.00	Активное бодрствование, игры
16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	Занятия в игровой форме по подгруппам
16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	Игры, предметная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка (апрель), уход домой



«Утверждаю»:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦППП» детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю.  
«30» августа 2024г.

## Примерный режим дня на холодный период года Первая младшая группа № 5 (от 2 до 3 лет)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после завтрака
09.00 – 10.00	Игры, подготовка к занятиям, занятия (по подгруппам)
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
11.30 – 12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
12.20 – 15.20	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.20 -15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность
16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	Занятия в игровой форме по подгруппам
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой





«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ

«ЦРР – детский сад № 57»

Воробьева И.Ю.

«30» августа 2024г.

## Примерный режим дня на холодный период года средняя группа № 10 (от 3 лет до 4 лет)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Прием детей, осмотр, игры
08.20 – 08.30	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после завтрака
09.00 – 10.05	Подготовка к занятиям, занятия
10.05 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05 – 12.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
12.45 – 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 -16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00	Совместная деятельность педагога с детьми, досуги, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой



«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ

«ЦДР – детский сад № 57»

Воробьева И.Ю.

«30» августа 2024г.

## Примерный режим дня на холодный период года средняя группа № 11 (от 3 лет до 4 лет)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Прием детей, осмотр, игры
08.20 – 08.30	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после завтрака
09.00 – 10.05	Подготовка к занятиям, занятия
10.05 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05 – 12.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
12.45 – 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 -16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00	Совместная деятельность педагога с детьми, досуги, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой





## Примерный режим дня на холодный период года средняя группа № 12 (от 4 лет до 5 лет)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Прием детей, осмотр, игры
08.20 – 08.30	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после завтрака
09.00 – 10.05	Подготовка к занятиям, занятия
10.05 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05 – 12.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
12.45 – 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 -16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00	Совместная деятельность педагога с детьми, досуги, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой



«Утверждаю»:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР – детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю.  
«30» августа 2024г.

## Примерный режим дня на холодный период года старшая группа № 7 (от 5 лет до 6 лет)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Прием детей, осмотр, игры
08.20 – 08.30	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после завтрака
09.00 – 10.30	Подготовка к занятиям, занятия
10.30 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15 – 12.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 -16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00	Совместная деятельность педагога с детьми, досуги, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой





«Утверждаю»:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю.  
«30» августа 2024г.

## Примерный режим дня на холодный период года разновозрастная группа № 6 (от 5 лет до 7 лет)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Прием детей, осмотр, игры
08.20 – 08.30	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после завтрака
09.00 – 10.50	Подготовка к занятиям, занятия
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 – 12.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 -16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.40	Совместная деятельность педагога с детьми, досуги, самостоятельная деятельность детей
16.40 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой



«Утверждаю»:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР – детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю.  
«30» августа 2024г.

## Примерный режим дня на холодный период года подготовительная группа № 8 (от 6 лет до 7 лет)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Прием детей, осмотр, игры
08.20 – 08.30	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после завтрака
09.00 – 10.50	Подготовка к занятиям, занятия
10.50 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30 – 13.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 -16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.40	Совместная деятельность педагога с детьми, досуги, самостоятельная деятельность детей
16.40 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891270

Владелец Воробьева Ирина Юрьевна

Действителен с 02.07.2024 по 02.07.2025