



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 18/11/24

Неделя: первая
День: Понедельник
Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена и риса Дружба с маслом 150/3г 167ккал
Батон с маслом сливочным 20/5г 102ккал
Чай с сахаром 180г 34 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал
Пюре фруктовое 70г 31ккал

ОБЕД:

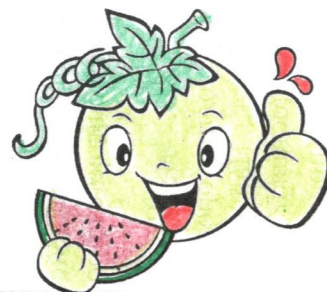
Икра кабачковая(промышленного производства) 45г 35,1ккал
Суп картофельный с горохом лущеным,
птицей 180/6г 104ккал
Котлеты рубленые из птицы 60г 71,2ккал
Макаронные изделия отварные с маслом ,с соусом
сметанно-томатным 110/15/5г 132,2 ккал
Компот из сушеных фруктов(курага) 150г 60,86ккал
Хлеб пшеничный йодированный 20г 75 ккал
Хлеб ржаной 20г 40ккал

15:00:

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 80г 247,64ккал
Снежок 150г 90,3ккал
Молоко сгущеное 15г 49ккал
Печенье 20г 63,2ккал



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 18/11/24

Неделя: первая
День: Понедельник
Возрастная категория: с 3 года до 7 лет

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена и риса Дружба с маслом 200/4г 253 ккал
Батон с маслом сливочным 30/5г 102ккал
Чай с сахаром 180г 34 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая(промышленного производства) 60г 46,8 ккал
Суп картофельный с горохом лущеным,
с птицей 200/6г 123ккал
Котлеты рубленые из птицы 70г 92,3ккал
Макаронные изделия отварные с маслом ,с соусом
сметанно-томатным 150/30/5г 138,4ккал
Компот из сушеных фруктов(курага) 200г 80,24ккал
Хлеб пшеничный йодированный 30г 75 ккал
Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00:

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 100г 267,54ккал
Снежок 180г 120,2ккал
Молоко сгущеное 20г 66ккал
Печенье 40г 126,4ккал.

