

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 15/11/24

Неделя: вторая
День: Пятница
Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

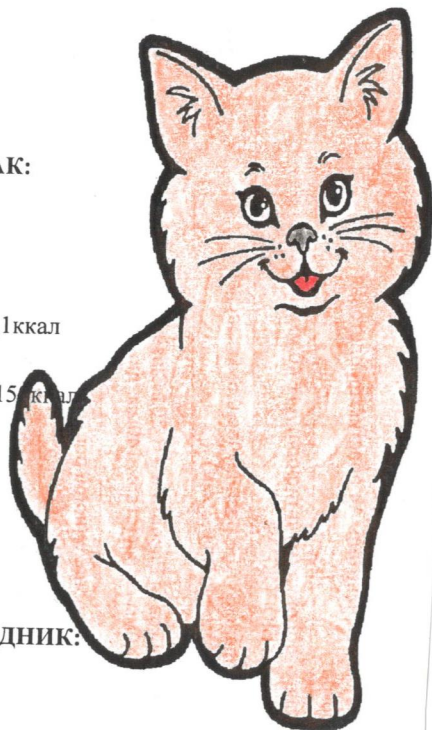
Каша молочная гречневая с маслом 150/3 г 189ккал
Батон с маслом и сыром 20/5/4 г 222ккал
Кофейный напиток с молоком 180г 84 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из сухофруктов 100г. 34 ккал.
Пюре фруктовое 70г. 31 ккал.

ОБЕД:

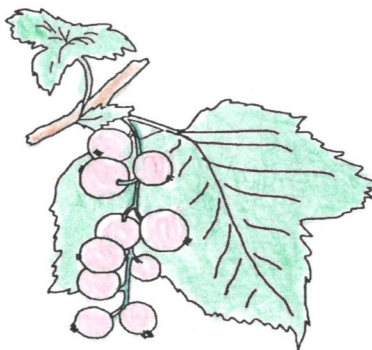
Икра баклажанная (промышленного производства) 45г 35,1ккал
Щи Донские 150/5/6г 72 ккал
Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным 60/15г 150ккал
Рис припущенный с маслом 120г 126,4ккал
Компот из свежемороженных ягод 150г 52 ккал
Хлеб пшеничный 20г 50ккал
Хлеб ржаной 20г 40ккал



УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Напиток из шиповника 100г. 65 ккал.

Чай с сахаром 150г. 28 ккал.
Крендель сахарный 50г 136ккал



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 15/11/24

Неделя: вторая
День: Пятница
Возрастная категория: с 3 года до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная гречневая с маслом 200/5 г 253 ккал
Батон с маслом и сыром 30/5/6 г 252ккал
Кофейный напиток с молоком 180г 84 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из сухофруктов 100г 34ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100г 44ккал

ОБЕД:

Икра баклажанная (промышленного производства) 60 46,8ккал
Щи Донские 200/5/6г 96 ккал
Плов из птицы 200г 380 ккал
Компот из свежемороженных ягод 180г 62 ккал
Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ

Чай с сахаром 180г.
Крендель сахарный 100г 272ккал

