



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 20/11/24

Неделя: первая
День: среда

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

- Каша молочная из ячневой крупы с маслом 153г 196ккал
- Батон с маслом 20/5г 79ккал
- Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- Сок фруктовый 100г 43ккал
- Пюре фруктовое 70г 31ккал

ОБЕД:

- Кукуруза отварная консервированная 45г 24,75ккал
- Рассольник Ленинградский 150/5/6г 72ккал
- Пудинг из печени с морковью 60г 110,15ккал
- Соус томатный 15г 11ккал
- Каша гречневая рассыпчатая 100г 179ккал
- Компот из с/м смородины 150г 52ккал
- Хлеб пшеничный 20г 75ккал
- Хлеб ржаной 20г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

- Суп молочный с вермишелью 180г 110,4ккал
- Пирожок печеный с картофелем 60г 85,4ккал
- Компот из изюма 150г 85ккал



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 20/11/24

Неделя: первая
День: среда

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

- Каша молочная из ячневой крупы с маслом 205г 258ккал
- Батон с маслом 30/5г 102ккал
- Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- Сок фруктовый 100г 43ккал
- Фрукты свежие в ассортименте 100г 66ккал

ОБЕД:

- Кукуруза отварная консервированная 60г 33ккал
- Рассольник Ленинградский 200/5/6 97ккал
- Пудинг из печени с морковью 80г 145,2ккал
- Соус томатный 30г 23ккал
- Каша гречневая рассыпчатая 130г 245ккал
- Компот из с/м смородины 180г 62ккал
- Хлеб пшеничный 30г 75ккал
- Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

- Суп молочный с вермишелью 200г 203ккал
- Пирожок печеный с картофелем 80г 103,2ккал
- Компот из изюма 180г 102ккал

