



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю

**МЕНЮ НА 19/11/24**

**Неделя:** первая  
**День:** вторник  
**Возрастная категория:** с 1 года до 3 лет.

**ЗАВТРАК**

Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с  
маслом сливочным 155г 171,8ккал  
Батон с повидлом и маслом 20/10/5г 156ккал  
Кофейный напиток с молоком 180г 84ккал

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК:**

Напиток из шиповника 100г 65ккал  
Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

**ОБЕД:**

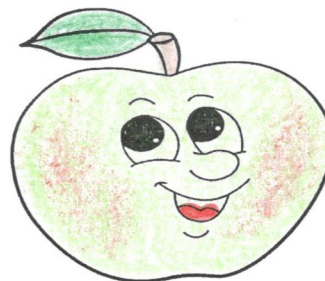
Икра морковная 40г 40,04ккал  
Борщ с мясом, пампушка с чесноком 150/25г 146.1ккал  
Тефтели мясные соус томатный 50/15г 107,5ккал  
Картофельное пюре с маслом 120г 110,4ккал  
Кисель из повидла 150г 140,3ккал  
Хлеб пшеничный йодированный 20г 75ккал  
Хлеб ржаной 20г 60ккал

**15:00**

Сок фруктовый 100г 43 ккал.

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:**

Омлет натуральный зеленым горошком 80/3/45 129,45ккал  
Хлеб пшеничный 15г 38ккал  
Чай с сахаром 150г 28ккал  
Манник со сгущенным молоком 50г 145,3ккал



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю

**МЕНЮ НА 19/11/24**

**Неделя:** первая  
**День:** вторник  
**Возрастная категория:** с 3 лет до 7 лет.

**ЗАВТРАК**

Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с  
маслом сливочным 205г 216.5ккал  
Батон с повидлом и маслом 30/15/5г 183ккал  
Кофейный напиток с молоком 180г 84ккал

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК:**

Напиток из шиповника 100г 103ккал  
Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

**ОБЕД:**

Икра морковная 60г 60,06ккал  
Борщ с мясом, пампушка с чесноком 200/25г 178.1ккал  
Тефтели мясные с соусом томатным 70/15г 150,5ккал  
Картофельное пюре с маслом 150г 138ккал  
Кисель с витаминами Витошка ( в ассортименте) 200г 115ккал  
Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал  
Хлеб ржаной 30г 60ккал

**15:00**

Сок фруктовый 100г 43 ккал.

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:**

Омлет натуральный с маслом  
зеленым горошком 100/5/60г 168,2ккал  
Хлеб пшеничный 15г 38ккал  
Чай с сахаром 180г 34ккал  
Манник со сгущенным молоком 60г 186,9ккал

