

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 21/11/24

Неделя: первая

День: Четверг

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша манная молочная с маслом 150/3 г 188 ккал

Батон с сыром 20/4 г 63ккал

Чай с сахаром и лимоном 180/5г 57ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из сухофруктов 100г 34 ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал

ОБЕД:

Икра баклажанная (промышленного производства) 45г 185,1ккал

Щи из свежей капусты,птицей и сметаной 150/5/6г 70ккал

Котлеты рыбные запеченные 60г 40,3ккал

Соус сметано-томатный 15г 32ккал

Рис припущенный 120г 126,4ккал

Кисель из повидла 150г 140,3ккал

Хлеб пшеничный 20г 75ккал

Хлеб ржаной 20г 60ккал

15:00

Сок фруктовый 100г 43 ккал.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Ленивые вареники с маслом 80г 220,45ккал

Молоко сгущеное 15г 49ккал

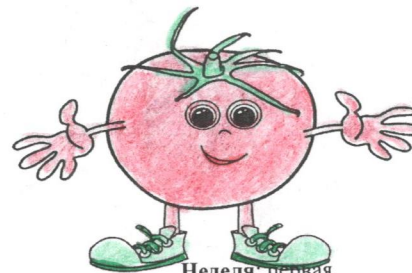
Чай с сахаром 150г 28ккал.

Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 21/11/24



Неделя: первая

День: Четверг

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша манная молочная с маслом 200/5г 248ккал

Батон с сыром 30/6 г 94ккал

Чай с сахаром и лимоном 180/5г 57ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из сухофруктов 100г 34 ккал

ОБЕД:

Икра баклажанная (промышленного производства) 60г 46,8ккал

Щи из свежей капусты,птицей и сметаной 200/5/6г 189ккал

Котлеты рыбные запеченные 70 г 80,2ккал

Соус сметано-томатный 30г 64ккал

Рис припущенный 150г 185ккал

Кисель из повидла 180г 172,1ккал

Хлеб пшеничный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Сок фруктовый 100г 43 ккал.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Ленивые вареники с маслом 100г 300,33ккал

Молоко сгущеное 20г 66ккал

Чай с сахаром 180г 34ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

