

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«СРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 22/11/24

Неделя: первая

День: пятница

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшеничной крупы с маслом 155/5г 234ккал

Батон с маслом 20/5г 79ккал

Какао с молоком 180г 107ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

Пюре фруктовое 70г 23ккал

ОБЕД:

Горошек зеленый консервированный отварной 45г 24,75ккал

Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20г 102,35ккал

Люля-кебаб 63г 132,78ккал

Капуста свежая тушеная с маслом 150г 102,33ккал

Компот из с/м ягод 150г 60ккал

Хлеб пшеничный 20г 50ккал

Хлеб ржаной 20г 40ккал

15:00

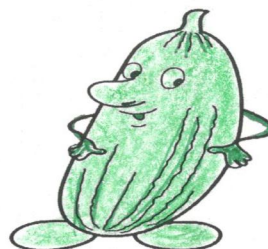
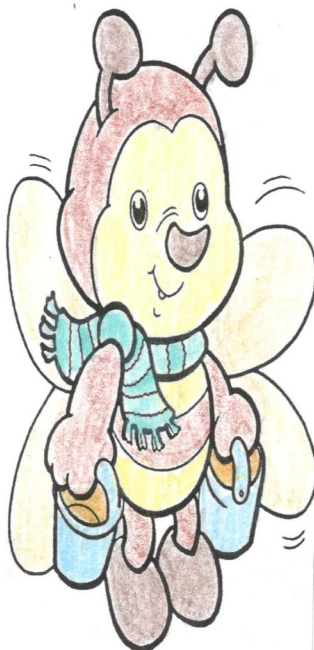
Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Каша рисовая молочная с маслом 150/3г 232ккал

Хачапури 50г 125ккал

Компот из сушеных фруктов(курага)150г 60,86ккал



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«СРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 22/11/24

Неделя: первая

День: пятница

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшеничной крупы с маслом 200/5г 256ккал

Батон с маслом 30/5г 102ккал

Какао с молоком 180г 107ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 44ккал

ОБЕД:

Горошек зеленый консервированный отварной 60г 33ккал

Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20г 146,13ккал

Капуста тушеная 180г 122,8ккал

Люля-кебаб 73г 173,25ккал

Компот из с/м ягод 180г 62ккал

Хлеб пшеничный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 40ккал

15:00:

Напиток с витаминами «Витошка»(в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Каша рисовая молочная с маслом 200/5г 297ккал

Хачапури 70г 150ккал

Компот из сушеных фруктов(курага)200г 80,24ккал

