



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю.

*В.Ю.*

МЕНЮ НА 28/11/24



Неделя: вторая  
День: четверг  
Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

**ЗАВТРАК**

Каша молочная из пшена с маслом 150/3г 164ккал  
Батон с маслом 20/5г , 79ккал  
Чай с молоком 180г ,92ккал

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК:**

Сок фруктовый 100г 43ккал

**ОБЕД:**

Кукуруза консервированная отварная 45г 24,75ккал  
Свекольник 150/5/6г 81ккал  
Рыбное суфле 70г 77,19ккал  
Картофельное пюре с маслом 120г 110,4ккал  
Соус сметанный 20г 30ккал  
Сель из с/м клубники 150г 62,47ккал  
Хлеб пшеничный йодированный 20г, 50ккал  
Хлеб ржаной 20г 40ккал  
Напиток из изюма 100г 60,86ккал



**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:**

Пудинг из творога 80г 247,64ккал  
Молоко сгущеное 15г 49ккал  
Печенье с молоком 150г 107ккал  
Какао с молоком 70г 31ккал



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю.

*В.Ю.*

МЕНЮ НА 28/11/24



Неделя: вторая  
День: четверг  
Возрастная категория с 3 года до 7 лет.

**ЗАВТРАК**

Каша молочная из пшена с маслом 200/5г 217ккал  
Батон с маслом 30/5г , 252ккал  
Чай с молоком 180г ,92ккал

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК:**

Сок фруктовый 100г 43ккал  
Фрукты свежие в ассортименте 100г 66ккал

**ОБЕД:**

Кукуруза консервированная отварная 60 г 33ккал  
Свекольник 200/5/6г 105ккал  
Рыбное суфле 80г 95ккал  
Картофельное пюре с маслом 150г, 138ккал  
Соус сметанный 30г 45ккал  
Кисель из с/м клубники 180г 78,51ккал  
Хлеб пшеничный йодированный 30г, 75ккал  
Хлеб ржаной 30г 86ккал  
Напиток из изюма 100г 60,86ккал

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:**

Пудинг из творога 100г 267,54ккал  
Молоко сгущеное 20г 66ккал  
Печенье 40г 126ккал  
Какао с молоком 180г 107ккал

