



Неделя: вторая

День: понедельник

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом 155г 171,8ккал
Батон с маслом 20/5г 79ккал
Чай с сахаром 180г 34ккал

Сок фруктовый 100г 43ккал

Горошек зеленый консервированный (отварной) 45г 24,75ккал
Суп из овощей птиц и сметаной 150/5/6г 74ккал
Кнели куриные с рисом 50г 208ккал
Соус томатный 15г 11ккал
Каша гречневая рассыпчатая 110г 110,5ккал
Компот из изюма 150г 85ккал
Хлеб пшеничный 20г 75ккал
Хлеб ржаной 20г 60ккал

Напиток из шиповника 100г 65ккал

Запеканка из творога 80г 98,5ккал
Молоко сгущенное 15г 49ккал
Биоюгurt 150г 133,5ккал
Пюре фруктовое 70г 31ккал



МЕНЮ 25/11/24

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

ЗАВТРАК

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

ОБЕД:

15:00:

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:



Неделя: вторая

День: понедельник

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом 205г 216,5ккал
Батон с маслом 30/5г 102ккал
Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Горошек зеленый консервированный отварной 60г 33ккал
Суп из овощей птиц и сметаной 200/5/6г 99ккал
Кнели куриные с рисом, 70г 160,1ккал
Каша гречневая рассыпчатая 130г 145ккал
Соус томатный 30г 23ккал
Компот из изюма 180г 102ккал
Хлеб пшеничный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00:

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте) 100г 40ккал
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:
Запеканка из творога 100г 139,4ккал
Молоко сгущенное 20г 66ккал
Биоюгurt 180г 160,2ккал
Печенье 40г 126,4ккал.



МЕНЮ 25/11/24

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

