



Утверждаю:

Неделя: вторая

День: вторник

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.



МЕНЮ 26/11/24

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

ЗАВТРАК

Каша молочная из кукурузной крупы с маслом 153г 191
Батон с сыром 20/4г 63ккал
Какао с молоком 180г 181ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из сухофруктов 100г 34ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

ОБЕД:

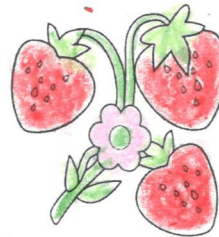
Икра свекольная 40г 37,56ккал
Суп –харчо с птицей 150/10г 120,88ккал
Шницель рубленый из говядины 60г 139ккал
Картофельное пюре с маслом 120г 110,4ккал
Кисель из повидла 150г 114ккал
Хлеб пшеничный 20г 50ккал
Хлеб ржаной 20г 40ккал

15:00

Сок фруктовый 100г 43ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

7 Омлет натуральный с маслом и кукуруза отварная 80/5/45г 129,45ккал
Булочка сдоба 50г 157ккал
Чай с сахаром 150г 28 ккал



неделя: вторая

День: вторник

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.



МЕНЮ НА 26/11/24

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

ЗАВТРАК

Каша молочная из кукурузной крупы с маслом 205г 249ккал
Батон с сыром 30/6г 94ккал
Какао с молоком 180г 181ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из сухофруктов 100 г 34ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

ОБЕД:

Икра свекольная 60г 56,34ккал
Суп-харчо с птицей 250/13г 152,84ккал
Жаркое по-домашнему из говядины 180г 309,92ккал
Кисель с витаминами Витошка (в ассортименте) 200г 95ккал
Хлеб пшеничный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 86ккал
15:00
Сок фруктовый 100г 43ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Омлет натуральный с маслом и кукуруза отварная 100/5/60г 168,2ккал
Булочка сдоба 70г 166ккал
Чай с сахаром 180г 34 ккал

