

Неделя: вторая

День: среда

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

МЕНЮ 27/11/24



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю

**ЗАВТРАК**

Каша молочная из ячневой крупы  
с маслом 153г 206/97

Батон с повидлом и маслом  
сливочным 20/10/5г 93ккал

Чай с сахаром и лимоном 180/5г 55,6 ккал

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК:**

Сок фруктовый 100г 43 ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал

**ОБЕД:**

Икра кабачковая (промышленного производства) 45г 35,1ккал

Суп с макаронными изделиями и

фрикадельками из птицы 150/20г 130,5ккал

Шницель рубленный из птицы 60г 71,20ккал

Капуста свежая тушеная 150г 102,33ккал

Компот из с/м вишни 150г 52ккал

Хлеб пшеничный 20г 50ккал

Хлеб ржаной 20г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 70,86ккал.

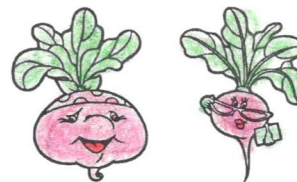
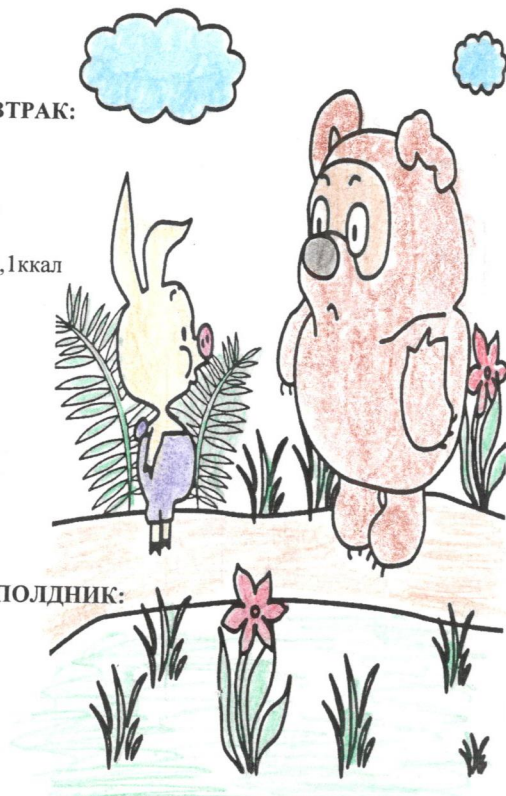
**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:**

Макароны отварные с сыром 100г 146ккал

Хлеб пшеничный йодированный 15г 38ккал

Чай с сахаром 150г 28ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал



МЕНЮ 27/11/24



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю

Неделя: вторая

День: среда

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

**ЗАВТРАК**

Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом 205г 258ккал

Батон с повидлом и маслом сливочным 30/15/5г 123ккал

Чай с сахаром и лимоном 180/5г 55,6 ккал

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК:**

Сок фруктовый 100г 43ккал

**ОБЕД:**

Икра кабачковая (промышленного производства) 60г 46,8 ккал

Суп с макаронными изделиями и фрикадельками  
из птицы 250/20г 148,87ккал

Капуста тушеная с мясом (курой) 200г 255ккал

Компот из с/м вишни 180г 62ккал

Хлеб пшеничный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 70,86ккал

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:**

Макароны отварные с сыром 150г 289ккал

Хлеб пшеничный йодированный 15г 38ккал

Чай с сахаром 180г 34ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

