



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
- Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 25/03/25

Неделя: первая
День: вторник
Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с
маслом сливочным 155г 171,8ккал
А. Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев
«Геркулес» без молока (по факту) 155г 171,8ккал
Батон с повидлом и маслом 20/10/5г 156ккал
А. Батон с сыром (по факту) 20/4г 63ккал
Кофейный напиток с молоком 180г 84ккал
А. Чай с сахаром (по факту) 150г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из шиповника 100г 65ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

ОБЕД:

Икра морковная 40г 40,04ккал
Борщ с мясом, пампушка с чесноком 150/25г 146,1ккал
Тефтели мясные соус томатный 50/15г 107,5ккал
Картофельное пюре с маслом 120г 110,4ккал
Кисель из повидла 150г 140,3ккал
Хлеб пшеничный йодированный 20г 75ккал
Хлеб ржаной 20г 60ккал

15:00

Сок фруктовый 100г 43 ккал.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Омлет натуральный с маслом
зеленым горошком 80/3/45г 129,45ккал
Хлеб пшеничный 15г 38ккал
Чай с сахаром 150г 28ккал





Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 25/03/25

Неделя: первая
День: вторник
Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным 205г 216,5ккал
А. Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» без молока 205г 169ккал
Батон с повидлом и маслом 30/15/5г 183ккал
А. Батон с сыром 30/6г 94ккал
Кофейный напиток с молоком 180г 84ккал
А. Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из шиповника 100г 103ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

ОБЕД:

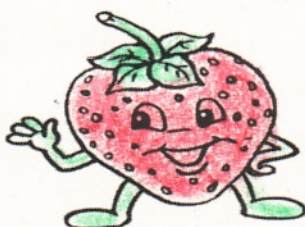
Икра морковная 60г 60,06ккал
Борщ с мясом, пампушка с чесноком 200/25г 178,1ккал
Тефтели мясные с соусом томатным 70/15г 150,5ккал
Картофельное пюре с маслом 150г 138ккал
Кисель с витаминами Витошка (в ассортименте) 200г 115ккал
Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Омлет натуральный с маслом зеленым горошком 100/5/60г 168,2ккал
Хлеб пшеничный 15г 38ккал
Чай с сахаром 180г 34ккал





Неделя: первая

День: вторник

Возрастная категория: от 7 лет и старше.



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 25/03/25

ЗАВТРАК

Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным 205г 216,5ккал

А. Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» без молока (по факту) 205г 169ккал

Батон с повидлом и маслом 30/15/5г 183ккал

А. Батон с сыром (по факту) 30/6г 94ккал

Кофейный напиток с молоком 180г 84ккал

А. Чай с сахаром (по факту) 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из шиповника 100г 103ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

ОБЕД:

Икра морковная 60г 60,06ккал

Борщ с мясом, пампушка с чесноком 200/25г 178,1ккал

Тефтели мясные с соусом томатным 90/15г 161,ккал

Картофельное пюре с маслом 150г 138ккал

Кисель с витаминами Витошка (в ассортименте) 200г 115ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Омлет натуральный с маслом

зеленым горошком 100/5/60г 168,2ккал

Хлеб пшеничный 15г 38ккал

Чай с сахаром 180г 34ккал

