



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 28/03/25

Неделя: первая

День: пятница

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшеничной крупы с маслом 155/5г 234ккал

А. Каша без молока из пшеничной крупы 155/3г 200ккал

А. Батон с повидлом 20/10г 80ккал

Батон с маслом 20/5г 79ккал

Какао с молоком 180г 107ккал

А. Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

Пюре фруктовое 70г 23ккал

ОБЕД:

Горошек зеленый консервированный отварной 45г 24,75ккал

Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20г 102,35ккал

Люля-кебаб 63г 132,78ккал

Капуста свежая, тушеная 150г 102,33ккал

Компот из с/м ягод 150г 60ккал

Хлеб пшеничный 20г 50ккал

Хлеб ржаной 20г 40ккал

15:00

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

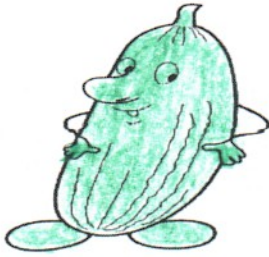
Каша рисовая молочная с маслом 150/3г 232ккал

А. Каша рисовая без молока 150/3г 200ккал

Хачапури 50г 125ккал

Компот из сушеных фруктов(курага) 150г 60,86ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 28/03/25

Неделя: первая
День: пятница
Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшеничной крупы с маслом 200/5г 256ккал
А. Каша без из пшеничной крупы 205/3г 237ккал
Батон с маслом 30/5г 102ккал
А. Батон с повидлом 30/15г 110ккал
Какао с молоком 180г 107ккал
А. Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100г 44ккал

ОБЕД:

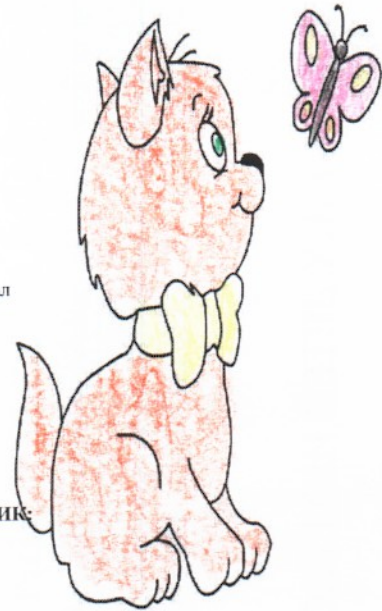
Горошек зеленый консервированный отварной 60г 33ккал
Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20г 146,13ккал
Капуста свежая тушеная 180г 122,8ккал
Люля-кебаб 73г 173,25ккал
Компот из с/м ягод 180г 62ккал
Хлеб пшеничный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 40ккал

15:00:

Напиток с витаминами «Витошка»(в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Каша рисовая молочная с маслом 200/5г 297ккал
А. Каша рисовая без молока 200/5г 250ккал
Хачапури 70г 150ккал
Компот из сушеных фруктов(курага) 200г 80,24ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

Неделя: первая

День: пятница

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ЗАВТРАК

- Каша молочная из пшеничной крупы с маслом 200/5г 256ккал
- А. Каша без из пшеничной крупы(по факту) 205/3г 237ккал
- Батон с маслом 30/5г 102ккал
- А. Батон с повидлом(по факту) 30/15г 110ккал
- Какао с молоком 180г 107ккал
- А. Чай с сахаром (по факту)180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- Сок фруктовый 100г 43ккал
- Фрукты свежие в ассортименте 100г 44ккал

ОБЕД:

- Горошек зеленый консервированный отварной 60г 33ккал
- Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20г 146,13ккал
- Капуста тушеная 180г 122,8ккал
- Люля-кебаб 93г 146,13ккал
- Компот из с/м ягод 180г 62ккал
- Хлеб пшеничный 30г 75ккал
- Хлеб ржаной 30г 40ккал

15:00:

- Напиток с витаминами «Витошка»(в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

- Каша рисовая молочная с маслом 200/5г 297ккал
- А. Каша рисовая без молока(по факту)200/5г 250ккал
- Хачапури 70г 150ккал
- Компот из сушеных фруктов(курага)200г 80,24ккал

