



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю

**МЕНЮ НА 27/03/25**

Неделя: первая

День: Четверг

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

**ЗАВТРАК**

- Каша манная молочная с маслом 150/3 г 188 ккал
- А.Каша жидкая из овсяных хлопьев Геркулес ( по факту)155г 171,8ккал
- Батон с сыром 20/4 г 63ккал
- Чай с сахаром и лимоном 180/5г 57ккал

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК:**

- Напиток из сухофруктов 100г 34 ккал
- Пюре фруктовое 70г 31ккал

**ОБЕД:**

- Икра баклажанная (промышленного производства)45г 35,1ккал
- Щи из свежей капусты,птицей и сметаной 150/5/6г 70ккал
- Котлеты рыбные запеченные 60г 40,3ккал
- Соус сметано-томатный15г 32ккал
- Рис припущенный с маслом 120г 126,4ккал
- Кисель из повидла 150г 140,3ккал
- Хлеб пшеничный 20г 75ккал
- Хлеб ржаной 20г 60ккал

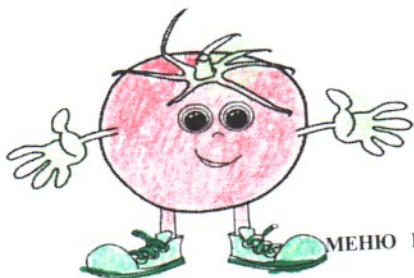
15:00

Сок фруктовый 100г 43 ккал.

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:**

- Ленивые вареники с маслом 80г 220,45ккал
- Молоко сгущеное 15г 49ккал
- А.Соус вишневый(по факту) 20г 53ккал
- Чай с сахаром 150г 28ккал.
- Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал





Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 27/03/25

Неделя: первая

День: Четверг

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

**ЗАВТРАК**

Каша манная молочная с маслом 200/5г 248ккал  
А. Каша жидкая из овсянных хлопьев  
«Геркулес» без молока (по факту) 205г 169ккал  
с сыром 30/6 г 94ккал  
Чай с сахаром и лимоном 180/5г 57ккал

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК:**

Напиток из сухофруктов 100г 34 ккал

**ОБЕД:**

Икра баклажанная (промышленного производства) 60г 46,8ккал  
Щи из свежей капусты, птицы и сметаной 200/5/6г 189ккал  
Котлеты рыбные запеченные 70г 80,2ккал  
Соус сметано-томатный 30г 64ккал  
Рис припущенный с маслом 150г 185ккал  
Кисель из повидла 180г 172,1ккал  
Хлеб пшеничный 30г 75ккал  
Хлеб ржаной 30г 60ккал

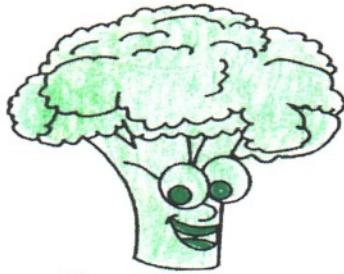
**15:00**

Сок фруктовый 100г 43 ккал.

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:**

Ленивые вареники с маслом 100г 300,33ккал  
Молоко сгущенное 20г 66ккал  
А. Соус вишневый (по факту) 30г 79ккал  
Чай с сахаром 180г 34ккал  
Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал





Неделя: первая

День: Четверг

Возрастная категория: от 7 лет и старше

МЕНЮ НА 27/03/25



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю.

#### ЗАВТРАК

Каша манная молочная с маслом 200/5г 248ккал  
А.Каша жидкая из овсянных хлопьев  
«Геркулес» без молока( по факту) 205г 169ккал  
Батон с сыром 30/6 г 94ккал  
Чай с сахаром и лимоном 180/5г 57ккал

#### ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из сухофруктов 100г 34 ккал

#### ОБЕД:

Икра баклажанная (промышленного производства)60г 46,8ккал  
Щи из свежей капусты,птицей и сметаной 200/5/6г 189ккал  
Котлеты рыбные запеченные 90г 80.2ккал  
Соус сметано-томатный 30г 64ккал  
Рис припущенный 150г 185ккал  
Кисель из повидла180г 172,1ккал  
Хлеб пшеничный 30г 75ккал  
Хлеб ржаной 30г 60ккал  
15:00  
Сок фруктовый 100г 43 ккал.

#### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Ленивые вареники с маслом 100г 300,33ккал  
Молоко сгущенное 20г 66ккал  
А.Соус вишневый(по факту) 30г 79ккал  
Чай с сахаром 180г 34ккал  
Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

