



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 26/03/25

Неделя: первая

День: среда

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из ячневой крупы с маслом 153г 196ккал

А.Каша из ячневой крупы без молока 150/3г 176ккал

Батон с маслом 20/5г 79ккал

А.Батон с повидлом 20/10г 80ккал

Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал

ОБЕД:

Кукуруза отварная консервированная 45г 24,75ккал

Рассольник Ленинградский 150/5/6г 72ккал

Пудинг из печени с морковью 60г 110,15ккал

Соус томатный 15г 11ккал

Каша гречневая рассыпчатая 100г 179ккал

Компот из с/м смородины 150г 52ккал

Хлеб пшеничный 20г 75ккал

Хлеб ржаной 20г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Суп молочный с вермишелью 180г 110,4ккал

А.Каша из пшена и риса Дружба 200г 203ккал

Пирожок печеный с картофелем 60г 85,4ккал

Компот из изюма 150г 85ккал





Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 26/03/25

Неделя: первая
День: среда
Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из ячневой крупы с маслом 205г 258ккал
А. Каша из ячневой крупы без молока 200/5г 227ккал
Батон с маслом 30/5г 102ккал
А. Батон с повидлом 30/5г 110ккал
Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100г 66ккал

ОБЕД:

Кукуруза отварная консервированная 60г 33ккал
Рассольник Ленинградский 200/5/6 97ккал
Пудинг из печени с морковью 80г 145,2ккал
Соус томатный 30г 23ккал
Каша гречневая рассыпчатая 130г 245ккал
Компот из с/м смородины 180г 62ккал
Хлеб пшеничный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Суп молочный с вермишелью 200г 203ккал
А. Каша из пшена и риса дружба без молока 200/4г 203ккал
Пирожок печеный с картофелем 80г 103,2ккал
Компот из изюма 180г 102ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 26/03/25

Неделя: первая

День: среда

Возрастная категория: от 7 лет и старше.

ЗАВТРАК

Каша молочная из ячневой крупы с маслом 205г 258ккал
А.Каша из ячневой крупы без молока 200/5г 227ккал
Батон с маслом 30/5г 102ккал
А.Батон с повидлом 30/5г 110ккал
Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100г 66ккал

ОБЕД:

Кукуруза отварная консервированная 60г 33ккал
Рассольник Ленинградский 200/5/6 97ккал
Пудинг из печени с морковью 90г 98,1ккал
Соус томатный 30г 23ккал
Каша гречневая рассыпчатая 130г 245ккал
Компот из с/м смородины 180г 62ккал
Хлеб пшеничный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Суп молочный с вермишелью 200г 203ккал
А.Каша из пшена и риса дружба без молока 200/4г 203ккал
Пирожок печеный с картофелем 80г 103,2ккал
Компот из изюма 180г 102ккал

