



Неделя: вторая
День: понедельник

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.



МЕНЮ 31/03/25

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом 155г 171,8ккал
А. Каша жидкая из овсяных хлопьев
"Геркулес» без молока 155г 169 ккал (по факту).
А. Батон с повидлом 20/10г 80ккал (по факту)
Батон с маслом 20/5г 79ккал
Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

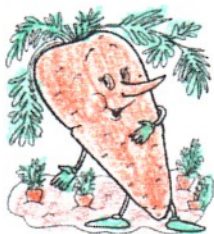
Горошек зеленый консервированный (отварной) 45г 24,75ккал
Суп из овощей птицы и сметаной 150/5/6г 74ккал
Кнели куриные с рисом 50г 208ккал
Соус томатный 15г 11ккал
Каша гречневая рассыпчатая 110г 110,5ккал
Компот из изюма 150г 85ккал
Хлеб пшеничный 20г 75ккал
Хлеб ржаной 20г 60ккал

15:00:

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Запеканка из творога 80г 98,5ккал
Молоко стуженное 15г 49ккал
Биоюгurt 150г 133,5ккал
Пюре фруктовое 70г 31ккал
А. Соус вишневый 20г 53ккал (по факту).
А. Компот из сушеных фруктов (курага) 150г 60,86ккал (по факту)





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ 31/03/25

Неделя: вторая

День: понедельник

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев

"Геркулес" с маслом 205г 216,5ккал

А. Каша жидкая из овсяных хлопьев

"Геркулес" без молока 205г 169 ккал (по факту).

А. Батон с повидлом 30/15г 110ккал (по факту).

Батон с маслом 30/5г 102ккал

Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Горошек зеленый консервированный отварной 60г 33ккал

Суп из овощей птицей и сметаной 200/5/6г 99ккал

Кнели куриные с рисом, 70г 160,1ккал

Каша гречневая рассыпчатая 130г 145ккал

Соус томатный 30г 23ккал

Компот из изюма 180г 102ккал

Хлеб пшеничный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00:

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Запеканка из творога 100г 139,4ккал

Молоко сгущенное 20г 66ккал

Биоюгurt 180г 160,2ккал

Печенье 40г 126,4ккал.

А. Соус вишневый 30г 79ккал (по факту).

А. Компот из сушеных фруктов (курага) 200г 80,24ккал (по факту)





МЕНЮ 31/03/25

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

Неделя: вторая

День: понедельник

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев

"Геркулес" с маслом 205г 216,5ккал

А. Каша жидкая из овсяных хлопьев

"Геркулес" без молока 205г 169 ккал (по факту).

А. Батон с повидлом 30/15г 110ккал (по факту).

Батон с маслом 30/5г 102ккал

Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Горошек зеленый консервированный отварной 60г 33ккал

Суп из овощей птицы и сметаной 200/5/6г 99ккал

Кнели куриные с рисом, 90г 160,1ккал

Каша гречневая рассыпчатая 130г 145ккал

Соус томатный 30г 23ккал

Компот из изюма 180г 102ккал

Хлеб пшеничный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00:

Напиток с витаминами Витошка (в ассотрименте)100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Запеканка из творога 100г 139,4ккал

Молоко сгущеное 20г 66ккал

Биоюгурт 180г 160,2ккал

Печенье 40г 126,4ккал.

А. Соус вишневый 30г 79ккал (по факту).

А. Компот из сушеных фруктов (курага)200г 80.24ккал (по факту)

