

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 03/04/25

**Неделя:** вторая  
**День:** четверг  
**Возрастная категория:** с 1 года до 3 лет.

**ЗАВТРАК**

Каша молочная из пшена с маслом 150/3г 164ккал  
А. Каша без молока из пшена 150/3г 153ккал  
Батон с маслом 20/5г , 79ккал  
А. Батон с сыром 20/4г 63ккал  
Чай с молоком 180г ,92ккал  
А. Чай с сахаром 150г 28ккал

Сок фруктовый 100г 43ккал

**ОБЕД:**

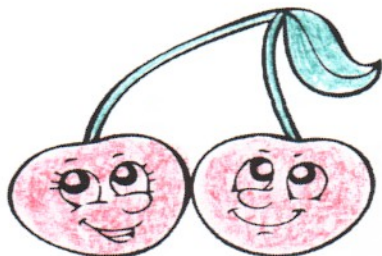
Кукуруза консервированная отварная 45г 24,75ккал  
Свекольник 150/5/6г 81ккал  
Рыбное суфле 70г 77,19ккал  
Картофельное пюре с маслом 120г 110,4ккал  
Соус сметанный 20г 30ккал  
Кисель из с/м клубники 150г 62,47ккал  
Хлеб пшеничный йодированный 20г, 50ккал  
Хлеб ржаной 20г 40ккал  
15:00 :  
Напиток из изюма 100г 60,86ккал

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:**

Пудинг из творога 80г  
Молоко сгущенное 15г 49ккал  
А. Соус вишневый 20г 53ккал  
А. Компот из с/м вишни 150г 52ккал  
Какао с молоком 150г 107ккал  
Пюре фруктовое 70г 31ккал

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК:**





Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР детский сад № 57»  
Воробьева.И.Ю.

МЕНЮ НА 03/04/25

Неделя: вторая  
День: четверг  
Возрастная категория с 3 года до 7 лет.

#### ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена с маслом 200/5г 217ккал  
А. Каша без молока из пшена( по факту) 200/5г 189ккал  
Батон с маслом 30/5г , 252ккал  
А. Батон с сыром(по факту) 30/6г 94ккал  
Чай с молоком 180г ,92ккал  
А. Чай с сахаром(по факту)180г 34ккал

#### ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал  
Фрукты свежие в ассортименте 100г 66ккал

#### ОБЕД:

Кукуруза консервированная отварная 60 г 33ккал  
Свекольник 200/5/6г 105ккал  
Рыбное суфле 80г 95ккал  
Картофельное пюре с маслом 150г, 138ккал  
соус сметанный 30г 45ккал  
Кисель из с/м клубники 180г 78,51ккал  
Хлеб пшеничный йодированный 30г, 75ккал  
Хлеб ржаной 30г 86ккал  
15:00 :  
Напиток из изюма 100г 60,86ккал

#### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 100г 267,54ккал  
А. Соус вишневый (по факту)30г 79ккал  
Молоко стуженое 20г 66ккал  
Печенье 40г 126ккал  
Какао с молоком 180 107ккал  
А. Компот из с/м вишни(по факту) 180г 62ккал





Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ДРР детский сад № 57»  
Воробьева.И.Ю

МЕНЮ НА 03/04/25

Неделя: вторая

День: четверг

Возрастная категория от 7 лет и старше.

#### ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена с маслом 200/5г 217ккал

А. Каша без молока из пшена 200/5г 189ккал

Батон с маслом 30/5г , 252ккал

А. Батон с сыром 30/6г 94ккал

Чай с молоком 180г ,92ккал

А. Чай с сахаром 180г 34ккал

#### ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 66ккал

#### ОБЕД:

Кукуруза консервированная отварная 60 г 33ккал

Свекольник 200/5/6г 105ккал

Рыбное суфле 90г 105ккал

Картофельное пюре с маслом 150г, 138ккал

соус сметанный 30г 45ккал

Кисель из с/м клубники 180г 78,51ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г, 75ккал

Хлеб ржаной 30г 86ккал

15:00 :

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

#### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 100г 267,54ккал

А. Соус вишневый (по факту) 30г 79ккал

Молоко сгущеное 20г 66ккал

Печенье 40г 126ккал

Какао с молоком 180 107ккал

А. Компот из с/м вишни (по факту) 180г 62ккал

