



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 07/04/25

Неделя: первая

День: Понедельник

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена и риса Дружба с маслом 150/3г 167ккал

А.Каша из пшена и риса Дружба(по факту) 150/3г 154ккал

Батон с маслом сливочным 20/5г 102ккал

А.Батон с повидлом(по факту) 20/10г 80ккал

Чай с сахаром 180г 34 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая(промышленного производства) 45г 35,1ккал

Суп картофельный с горохом лущеным,

птицей 180/6г 104ккал

Котлеты рубленые из птицы 60г 71,2ккал

Макаронные изделия отварные с маслом ,с соусом

сметанно-томатным 110/15/5г 132,2 ккал

Компот из сушеных фруктов(курага) 150г 60,86ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20г 75 ккал

Хлеб ржаной 20г 40ккал

15:00:

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 80г 247,64ккал

Снежок 150г 90,3ккал

А.Компот из изюма(по факту) 150г 85ккал

Молоко сгущеное 15г 49ккал

А.Соус вишневый(по факту) 20г 53ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 07/04/25

Неделя: первая

День: Понедельник

Возрастная категория: с 3 года до 7 лет

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена и риса Дружба с маслом 200/4г 253 ккал

А. Каша из пшена и риса Дружба без молока(по факту) 200/4г 203ккал

Батон с маслом сливочным 30/5г 102ккал

А. Батон с повидлом(по факту) 30/15г 110ккал

Чай с сахаром 180г 34 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая(промышленного производства) 60г 46,8 ккал

Суп картофельный с горохом лущеным,
с птицей 200/6г 123ккал

Котлеты рубленые из птицы 70г 92,3ккал

Макаронные изделия отварные с маслом ,с соусом
сметанно-томатным 150/30/5г 138,4ккал

Компот из сушеных фруктов(курага) 200г 80,24ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75 ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00:

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте)100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 100г 267,54 ккал

Молоко сгущеное 20г 66 ккал

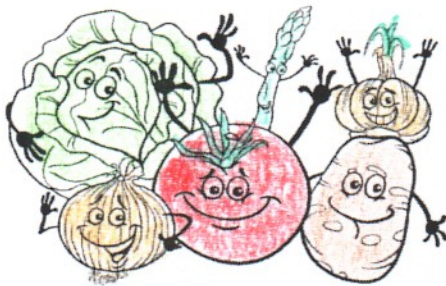
А. Соус вишневый (по факту)30г 79ккал

Печенье 40г 126,4

Снежок 180г 120,2 ккал

А. Компот из изюма(по факту) 180г 102ккал





Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ЦРР детский сад № 57
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 07/04/25

Неделя: первая

День: Понедельник

Возрастная категория: с 7 лет и старше

ЗАВТРАК

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена и риса Дружба с маслом 200/4г 253 ккал

А Каша из пшена и риса Дружба без молока(по факту) 200/4г 203ккал

Батон с маслом сливочным 30/5г 102ккал

А Батон с повидлом(по факту) 30/15г 110ккал

Чай с сахаром 180г 34 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая(промышленного производства) 60г 46,8 ккал

Суп картофельный с горохом лущеным,

с птицей 200/6г 123ккал

Котлеты рубленые из птицы 90г 105,1ккал

Макаронные изделия отварные с маслом ,с соусом

сметанно-томатным 150/30/5г 138,4ккал

Компот из сушеных фруктов(курага) 200г 80,24ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75 ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00:

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 100г 267,54 ккал

Молоко сгущенное 20г 66 ккал

А Соус вишневый(по факту) 30г 79ккал

Печенье 40г 126,4

Снежок 180г 120,2 ккал

А.Компот из изюма(по факту) 180г 102ккал

