



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 04/04/25

Неделя: вторая

День: Пятница

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная гречневая с маслом 150/3 г 189ккал

А. Каша без молока гречневая 150/3г 169ккал

Батон с маслом и сыром 20/5/4 г 222ккал

А. Батон с повидлом 20/10г 80ккал

Кофейный напиток с молоком 180г 84 ккал

А. Чай с сахаром 150г. 28 ккал.

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из сухофруктов 100г. 34 ккал.

Пюре фруктовое 70г. 31 ккал.

ОБЕД:

Икра баклажанная (промышленного производства) 45г 35,1ккал

Щи Донские 150/5/6г 72 ккал

Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным 60/15г 150ккал

Рис припущенный с маслом 120г 126,4ккал

Компот из свежемороженой ягод 150г 52 ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20г 50ккал

Хлеб ржаной 20г 40ккал

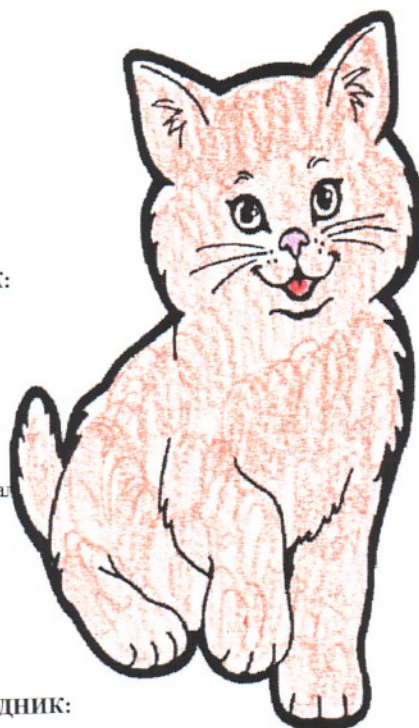
15:00

Напиток из шиповника 100г. 65 ккал.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Чай с сахаром 150г. 28 ккал.

Крендель сахарный 50г 136ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 04/04/25

Неделя: вторая

День: Пятница

Возрастная категория: с 3 года до 7 лет.

ЗАВТРАК

- Каша молочная гречневая с маслом 200/5 г 253 ккал
- А. Каша без молока гречневая(по факту) 200/5г 233ккал
- Батон с маслом и сыром 30/5/6 г 252ккал
- А. Батон с повидлом(по факту) 30/15г 110ккал
- Кофейный напиток с молоком 180г 84 ккал
- А. Чай с сахаром(по факту)180г.

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- Напиток из сухофруктов 100г 34ккал
- Фрукты свежие в ассортименте 100г 44ккал

ОБЕД:

- Икра баклажанная (промышленного производства) 60 46,8ккал
- Щи Донские 200/5/6г 96 ккал
- Плов из птицы 200г 380 ккал
- Компот из свежемороженных ягод 180г 62 ккал
- Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал
- Хлеб ржаной 30г 60ккал

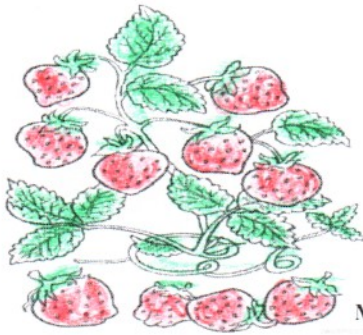
15:00

- Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

- Чай с сахаром 180г.
- Крендель сахарный 100г 272ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 04/04/25

Неделя: вторая

День: Пятница

Возрастная категория: От 7 лет и старше

ЗАВТРАК

Каша молочная гречневая с маслом 200/5 г 253 ккал

А. Каша без молока гречневая 200/5г 233ккал

Батон с маслом и сыром 30/5/6 г 252ккал

А. Батон с повидлом 30/15г 110ккал

Кофейный напиток с молоком 180г 84 ккал

А. Чай с сахаром 180г.

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из сухофруктов 100г 34ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 44ккал

ОБЕД:

Икра баклажанная (промышленного производства) 60 46,8ккал

Щи Донские 200/5/6г 96 ккал

Плов из птицы 220г 420 ккал

Компот из свежемороженых ягод 180г 62 ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ

Чай с сахаром 180г.

Крендель сахарный 100г 272ккал

