



УТВЕРЖДАЮ
Врио заведующего МБДОУ
«ЦРР -детский сад № 57»
А.С.Родикова
26.05.2025 г

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)

	Ранний возраст	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Прием детей, осмотр, игры (на участке – по погоде)	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.15	7.00-8.20
Подготовка к утренней зарядке, зарядка	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.15-8.30	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, туалетные процедуры после завтрака	8.20-9.10	8.25-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.10 -9.35	9.00-9.25	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.10
Мероприятия по физической, познавательной, музыкальной деят.	9.35-9.45	9.25-9.40	9.20-9.40	9.15-9.40	9.10-9.40
Игровая деятельность, оздоровительные мероприятия	9.45-11.10	9.40-11.30	9.40-11.35	9.40-12.00	9.40-12.10
Возвращение с прогулки, туалетные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.10-12.00	11.30-12.10	11.35-12.15	12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, разминка после сна, туалетные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.25-15.55	15.25-15.55	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-18.30	15.55-18.30	15.55-18.30	15.50-18.30	15.50-18.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891270

Владелец Воробьева Ирина Юрьевна

Действителен с 02.07.2024 по 02.07.2025