

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 03/07/25

Неделя: первая

День: Четверг

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша манная молочная с маслом 150/3 г 188 ккал

А. Каша жидкая из овсянных хлопьев

Геркулес (по факту) 155г 171,8ккал

Батон с сыром 20/4 г 63ккал

Чай с сахаром и лимоном 180/5г 57ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток апельсиновый с курагой 100г 60,02ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал

ОБЕД:

Икра баклажанная (промышленного производства) 45г 35,1ккал

Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной 150/5/1г 70ккал

Котлеты рыбные запеченные 60г 40,3ккал

Соус сметано-томатный 15г 32ккал

Рис припущенный с маслом 120г 126,4ккал

Кисель из с/м вишни 150г 62,47ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20г 75ккал

Хлеб ржаной 20г 60ккал

15:00

Сок фруктовый 100г 43 ккал.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Ленивые вареники с маслом 80г 220,45ккал

Молоко сгущенное 15г 49ккал

А. Соус вишневый (по факту) 20г 53ккал

Молоко 2,5% 150г 130ккал.

А Чай с сахаром 150г 28ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 03/07/25

Неделя: первая

День: Четверг

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет

ЗАВТРАК

Каша манная молочная с маслом 200/5г 248ккал

А. Каша жидкая из овсянных хлопьев

«Геркулес» без молока (по факту) 205г 169ккал

сыром 30/6 г 94ккал

Чай с сахаром и лимоном 180/5г 57ккал

Батон с

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток апельсиновый с курагой 100г 60,02ккал

ОБЕД:

Икра баклажанная (промышленного производства) 60г 46,8ккал

Щи из свежей капусты с картофелем с птицей и сметаной 200/5/6г 189ккал

Котлеты или биточки рыбные запеченные 70г 80,2ккал

Соус сметано-томатный 30г 64ккал

Рис припущенный с маслом 150г 185ккал

Кисель из с/м вишни 180г 78,51ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Сок фруктовый 100г 43 ккал.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Ленивые вареники с маслом 100г 300,33ккал

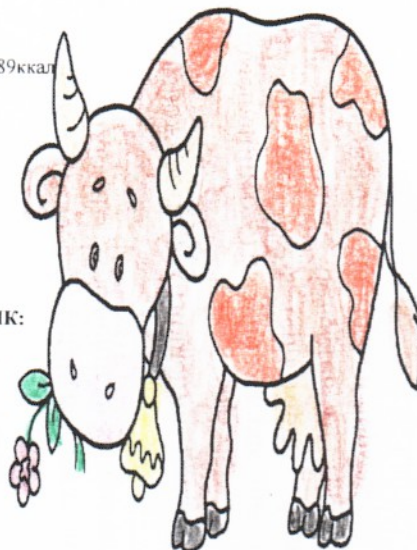
Молоко сгущеное 20г 66ккал

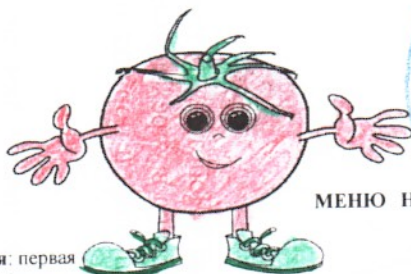
А. Соус вишневый (по факту) 30г 79ккал

Молоко 2,5% 180г 145,5ккал

А. Чай с сахаром 180г 34ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал





Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 03/07/25

Неделя: первая
День: Четверг
Возрастная категория: от 7 лет и старше

ЗАВТРАК

Каша манная молочная с маслом 200/5г 248ккал
А. Каша жидкая из овсянных хлопьев
«Геркулес» без молока(по факту) 205г 169ккал
Батон с сыром 30/6 г 94ккал
Чай с сахаром и лимоном 180/5г 57ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток апельсиновый с курагой 100г 60,02 ккал

ОБЕД:

Икра баклажанная (промышленного производства) 60г 46,8ккал
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной 200/5/6г 189ккал
Котлеты или биточки рыбные запеченные 90г 80,2ккал
Соус сметано-томатный 30г 64ккал
Рис припущенный 150г 185ккал
Кисель из с/м вишни 180г 78,51ккал
Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Сок фруктовый 100г 43 ккал.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Ленивые вареники с маслом 100г 300,33ккал
Молоко сгущенное 20г 66ккал
А. Соус вишневый(по факту) 30г 79ккал
Молоко 2,5% 180г 145,5ккал
А. Чай с сахаром 180г 34ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

