



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

- Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом 153г 191ккал
А. Каша жидкая без молока из кукурузной крупы 150/3г 181ккал(по факту).
Батон с сыром 20/4г 63ккал
Какао с молоком 180г 181ккал
А. Чай с сахаром и лимоном 180/5г 57ккал(по факту).

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- Напиток лимонный с изюмом 100г 60,02ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

ОБЕД:

- Овощи натуральные свежие 30г 4,0ккал
Суп –харчо с птицей 150/10г 120,88ккал
Шницель из говядины 60г 139ккал
Картофельное пюре с маслом 120г 110,4ккал
Кисель из повидла 150г 114ккал
Хлеб пшеничный йодированный 20г 50ккал
Хлеб ржаной 20г 40ккал

15:00

- Сок фруктовый 100г 43ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

- Омлет натуральный с маслом и
кукуруза отварная 80/3/45г 129,45ккал
Булочка сдоба 50г 157ккал
Чай с сахаром 150г 28 ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 08/07/25

Неделя: вторая

День: вторник

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом 205г 249ккал

А. Каша жидкая без молока из кукурузной крупы 200/5г 201ккал
(по факту)

Батон с сыром 30/6г 94ккал

Какао с молоком 180г 181ккал

А. Чай с сахаром и лимоном 180/5г 57ккал (по факту)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток лимонный с изюмом 100 г 60,02ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

ОБЕД:

Овощи натуральные свежие 60г 8,0ккал

Суп-харчо с птицей 250/13г 152,84ккал

Жаркое по-домашнему из говядины 180г 309,92ккал

Кисель с витаминами Витошка (в ассортименте) 200г 95ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 86ккал

15:00

Сок фруктовый 100г 43ккал

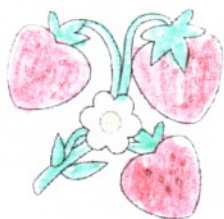
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Омлет натуральный с маслом, кукуруза отварная 100/5/60г 168,2ккал

Булочка сдоба 70г 166ккал

Чай с сахаром 180г 34 ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 08/07/25

Неделя: вторая

День: вторник

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ЗАВТРАК

- Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом 205г 249ккал
А. Каша жидкая без молока из кукурузной крупы 200/5г 201ккал (по факту)
Батон с сыром 30/6г 94ккал
Какао с молоком 180г 181ккал
А. Чай с сахаром и лимоном 180/5г 57ккал (по факту)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- Напиток лимонный с изюмом 100 г 60,02ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

ОБЕД:

- Овощи натуральные свежие 60г 8,0ккал
Суп-харчо с птицей 250/13г 152,84ккал
Жаркое по-домашнему из говядины 200г 319,01ккал
Кисель с витаминами Витошка (в ассортименте) 200г 95ккал
Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 86ккал
15:00
Сок фруктовый 100г 43ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

- Омлет натуральный с маслом и кукуруза отварная 100/5/60г 168,2ккал
Булочка сдоба 70г 166ккал
Чай с сахаром 180г 34 ккал

