



Неделя вторая
День: понедельник

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ 07/07/25

ЗАВТРАК

Суп молочный с вермишелью и маслом 180г 110,4ккал

А. Каша жидкая из овсяных хлопьев

"Геркулес" без молока 155г 169 ккал (по факту).

А. Батон с повидлом 20/10г 80ккал (по факту)

Батон с маслом сливочным 20/5г 79ккал

Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Горошек зеленый консервированный
(отварной) 45г 24,75ккал

Суп картофельный с фасолью сметаной и птицей 180/6/5г 74ккал

Шницель рубленный из птицы 60г 71,2ккал

Соус томатный 15г 11ккал

Каша гречневая рассыпчатая 110г 110,5ккал

Компот из изюма 150г 85ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20г 75ккал

Хлеб ржаной 20г 60ккал

15:00:

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Запеканка из творога 80г 98,5ккал

Молоко сгущенное 15г 49ккал

Кисломолочный продукт (биойогурт) 150г 133,5ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал

А. Соус вишневый 20г 53ккал (по факту)

А. Компот из сушеных фруктов (курага) 150г 60,86ккал (по факту)





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ 07/07/25

Неделя: вторая

День: понедельник

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Суп молочный с вермишелью и маслом 200г 203ккал

А. Каша жидкая из овсяных хлопьев

"Геркулес" без молока 205г 169 ккал (по факту).

А. Батон с повидлом 30/15г 110ккал (по факту).

Батон с маслом сливочным 30/5г 102ккал

Чай с сахаром 180г 34ккал

Батон с маслом 30/5г 102ккал

Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Горошек зеленый консервированный отварной 60г 33ккал

Суп картофельный с фасолью сметаной и птицей 200/6/5г 99ккал

Шницель рубленый из птицы 70г 92,3ккал

Каша гречневая рассыпчатая 130г 145ккал

Соус томатный 30г 23ккал

Компот из изюма 180г 102ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00:

Напиток с витаминами Витошка (в ассотрименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Запеканка из творога 100г 139,4ккал

Молоко сгущенное 20г 66ккал

Кисломолочный продукт (биойогурт) 180г 160,2ккал

Кондитерское изделие (печенье) 40г 126,4ккал.

А. Соус вишневый 30г 79ккал (по факту).

А. Компот из сушеных фруктов (курага) 200г 80,24ккал (по факту)





Неделя: вторая

День: понедельник

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ЗАВТРАК

Суп молочный с вермишелью и маслом 200г 203ккал

А. Каша жидкая из овсяных хлопьев

"Геркулес" без молока 205г 169 ккал (по факту).

А. Батон с повидлом 30/15г 110ккал (по факту).

Батон с маслом сливочным 30/5г 102ккал

Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Горошек зеленый консервированный отварной 60г 33ккал

Суп картофельный с фасолью, сметаной и птицей 200/6/5г 99ккал

Шницель рубленый из птицы 90г 105,1ккал

Каша гречневая рассыпчатая 130г 145ккал

Соус томатный 30г 23ккал

Компот из изюма 180г 102ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00:

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Запеканка из творога 100г 139,4ккал

Молоко сгущенное 20г 66ккал

Кисломолочный продукт (биойогурт 2,5%) 180г 160,2ккал

Кондитерское изделие (печенье) 40г 126,4ккал.

А. Соус вишневый 30г 79ккал (по факту).

А. Компот из сушеных фруктов (курага) 200г 80,24ккал (по факту)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

