

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 10/07/25

Неделя: вторая

День: четверг

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена с маслом 150/3г 164ккал

А. Каша без молока из пшена 150/3г 153ккал

Батон с маслом сливочным 20/5г, 79ккал

А. Батон с сыром 20/4г 63ккал

Чай с молоком 180г 92ккал

А. Чай с сахаром 150г 28ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Овощи свежие натуральные 30г 3,0ккал

Свекольник 150/5/6г 81ккал

Рыбное суфле 70г 77,19ккал

Картофельное пюре с маслом 120г 110,4ккал

Соус сметанный 20г 30ккал

Кисель из смеси свежемороженых ягод 150г 62,47ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20г, 50ккал

Хлеб ржаной 20г 40ккал

15.00 :

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 80г

Молоко сгущенное 15г 49ккал

А. Соус вишневый 20г 53ккал

А. Компот из с/м вишни 150г 52ккал

Какао с молоком 150г 107ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева.И.Ю

МЕНЮ НА 10/07/25

Неделя вторая

День: четверг

Возрастная категория с 3 года до 7 лет.

ЗАВТРАК

- Каша молочная из пшена с маслом 200/5г 217ккал
- А. Каша без молока из пшена(по факту) 200/5г 189ккал
- Батон с маслом сливочным 30/5г . 252ккал
- А. Батон с сыром(по факту) 30/6г 94ккал
- Чай с молоком 180г, 92ккал
- А Чай с сахаром(по факту)180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- Сок фруктовый 100г 43ккал
- Фрукты свежие в ассортименте 100г 66ккал

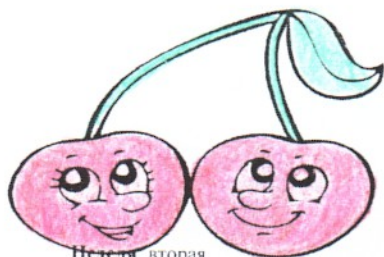
ОБЕД:

- Овощи натуральные свежие 60г 6,0 ккал
- Свекольник 200/5/6г 105ккал
- Рыбное суфле 80г 95ккал
- Картофельное пюре с маслом 150г, 138ккал
- Соус сметанный 30г 45ккал
- Кисель из смеси свежемороженых ягод 180г 78,51ккал
- Хлеб пшеничный йодированный 30г, 75ккал
- Хлеб ржаной 30г 86ккал
- 15:00
- Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

- Пудинг из творога 100г 267,54ккал
- А. Соус вишневый (по факту)30г 79ккал
- Молоко сгущенное 20г 66ккал
- Кондитерское изделие (печенье) 40г 126ккал
- Какао с молоком 180 107ккал
- А Компот из с/м вишни(по факту) 180г 62ккал





Неделя: вторая

День: четверг

Возрастная категория от 7 лет и старше.

МЕНЮ НА 10/07/25



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Центр детского сада № 57»
Воробьева И.Ю.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена с маслом 200/5г 217ккал

А Каша без молока из пшена 200/5г 189ккал

Батон с маслом сливочным 30/5г , 252ккал

А. Батон с сыром 30/6г 94ккал

Чай с молоком 180г ,92ккал

А. Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 66ккал

ОБЕД:

Овощи натуральные свежие 60г 6,0ккал

Свекольник 200/5/6г 105ккал

Рыбное суфле 90г 105ккал

Картофельное пюре с маслом 150г, 138ккал

Соус сметанный 30г 45ккал

Кисель из смеси свежемороженых ягод 180г 78,51ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г, 75ккал

Хлеб ржаной 30г 86ккал

15:00 :

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 100г 267,54ккал

А. Соус вишневый (по факту) 30г 79ккал

Молоко сгущенное 20г 66ккал

Кондитерское изделие (печенье) 40г 126,4ккал

Какао с молоком 180 107ккал

А Компот из с/м вишни (по факту) 180г 62ккал

