

Неделя: вторая

День: среда

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

МЕНЮ 09/07/25



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из ячневой крупы
с маслом 153г 206/97ккал

А.Каша из ячневой крупы без молока(по факту) 150/3г 176ккал

Батон с маслом сливочным и повидлом 20/10/5г 93ккал

А.Батон с повидлом(по факту) 20/10г 80ккал

Чай с сахаром и лимоном 180/5г 55,6 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43 ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая (промышленного производства) 45г 35,1ккал

Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей 150/6г 130,88

Шницель рубленый из птицы 60г 71,20ккал

Капуста тушеная 150г 102,33ккал

Компот из свежемороженой вишни 150г 52ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20г 50ккал

Хлеб ржаной 20г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 70,86ккал.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

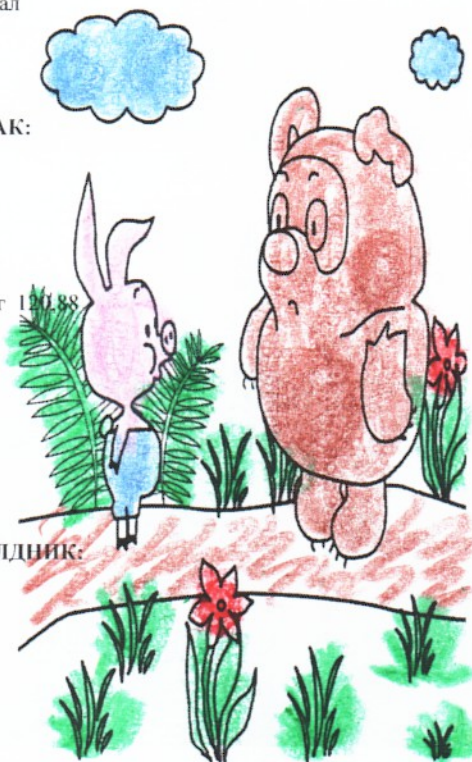
Макароны отварные с сыром 100г 146ккал

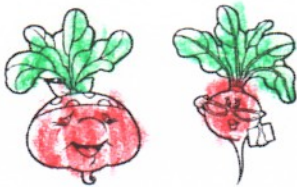
Хлеб пшеничный йодированный 15г 38ккал

Молоко 2,5% 150г 95ккал

А Чай с сахаром 150г 28ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал





Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«ЦРР детский сад № 57»

Воробьева И.Ю.

МЕНЮ 09/07/25

Неделя: вторая

День: среда

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом 205г 258ккал

А. Каша из ячневой крупы без молока (по факту) 200/5г 227ккал

Батон с повидлом и маслом сливочным 30/15/5г 123ккал

А. Батон с повидлом (по факту) 30/15г 110ккал

Чай с сахаром и лимоном 180/5г 55,6 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая (промышленного производства) 60г 46,8 ккал

Суп с макаронными изделиями и птицей 200/6г 148,87ккал

Капуста тушеная с мясом (курой) 200г 255ккал

Компот из свежемороженой вишни 180г 62ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 70,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Макароны отварные с сыром 150г 289ккал

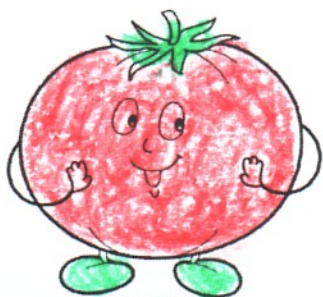
Хлеб пшеничный йодированный 15г 38ккал

Молоко 2,5 % 180г 145,5ккал

А Чай с сахаром 180г 34 ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ 09/07/25

Неделя: вторая

День: среда

Возрастная категория от 7 лет и старше

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом 205г 258ккал
А. Каша из ячневой крупы без молока (по факту) 200/5г 227ккал
Батон с повидлом и маслом сливочным 30/15/5г 123ккал
А. Батон с повидлом (по факту) 30/15г 110ккал
Чай с сахаром и лимоном 180/5г 55,6 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая (промышленного производства) 60г 46,8 ккал
Суп с макаронными изделиями и птицей 200/6г 152,84ккал
Капуста тушеная с мясом (курой) 220г 280ккал
Компот из свежемороженой вишни 180г 62ккал
Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 70,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Макароны отварные с сыром 150г 289ккал
Хлеб пшеничный йодированный 15г 38ккал
Молоко 2,5% 180г 145,5 ккал
А. Чай с сахаром (по факту) 180г 34ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

