



УТВЕРЖДАЮ
Врио заведующего МБДОУ
«ЦРР - детский сад № 57»
А.С.Родикова
26.05.2025 г

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)

	Ранний возраст	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Прием детей, осмотр, игры (на участке – по погоде)	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.15	7.00-8.20
Подготовка к утренней зарядке, зарядка	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.15-8.30	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, туалет после завтрака	8.20-08.45	8.25-08.45	8.30-08.50	8.30-08.50	8.35-08.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.45 -09.00	08.45 -09.00	08.50 -09.00	08.50 -09.00	08.50 -09.00
Занятия на прогулке. Игровая деятельность	09.00-09.30	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак в группе	09.30-09.45	09.40-09.55	09.40-09.55	09.40-09.55	09.40-09.55
Подготовка и выход на прогулку после второго завтрака	09.45 – 10.00	09.55 – 10.00	09.55 – 10.00	09.55 – 10.00	09.55 – 10.00
Занятия на прогулке. Игровая деятельность	10.00-11.10	10.00-11.30	10.00-11.35	10.00-12.00	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, туалет, подготовка к обеду, обед	11.10-12.00	11.30-12.10	11.35-12.15	12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, разминка после сна, туалетные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.25-15.55	15.25-15.55	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00	15.55 – 16.10	15.55 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.00 – 16.30	16.10 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30 - 19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891270

Владелец Воробьева Ирина Юрьевна

Действителен с 02.07.2024 по 02.07.2025