



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ 01/09/25

Неделя: вторая

День: понедельник

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Суп молочный с вермишелью и маслом 180г 110,4ккал
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая без молока(по факту) 155г 169ккал
А. Батон с повидлом 20/10г 80ккал (по факту)
Батон с маслом сливочным 20/5г 79ккал
Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Горошек зеленый консервированный
(отварной) 45г 24,75ккал
Суп картофельный с фасолью сметаной и птицей 180/6/5г 74ккал
Шницель рубленый из птицы 60г 71,2ккал
Соус томатный 15г 11ккал
Каша гречневая рассыпчатая 110г 110,5ккал
Компот из изюма 150г 85ккал
Хлеб пшеничный йодированный 20г 75ккал
Хлеб ржаной 20г 60ккал

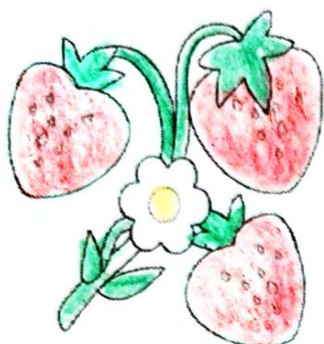
15:00:

Напиток из плодов шиповника 100г 65ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Запеканка из творога 80г 98,5ккал
Молоко сгущенное 15г 49ккал
Кисломолочный продукт(биойогурт)150г 133,5ккал
Пюре фруктовое 70г 31ккал
А. Соус вишневый 20г 53ккал (по факту).
А. Компот из сушеных фруктов (курага)150г 60.86ккал(по факту)





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 02/09/25

Неделя: вторая

День: вторник

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом 205г 249ккал

А. Каша жидкая из кукурузной крупы без молока 205г 201ккал
(по факту)

Батон с сыром 30/6г 94ккал

Какао с молоком 180г 181ккал

А. Чай с сахаром и лимоном 180/5г 57ккал (по факту)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток лимонный с изюмом 100 г 60,02ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

ОБЕД:

Овощи натуральные свежие 60г 8,0ккал

Суп-харчо с птицей 250/13г 152,84ккал

Жаркое по-домашнему из говядины 180г 309,92ккал

Кисель с витаминами Витошка (в ассортименте) 200г 95ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 86ккал

15:00

Сок фруктовый 100г 43ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Омлет натуральный с маслом, кукуруза отварная 100/5/60г 168,2ккал

Булочка сдоба 70г 166ккал

Чай с сахаром 180г 34 ккал

