



Неделя: вторая

День: Пятница

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 05/09/25

ЗАВТРАК

Каша молочная из гречневой крупы с маслом 150/3 г 189ккал

А. Каша из гречневой крупы без молока 150/3г 169ккал

Батон с маслом сливочным и сыром 20/5/4 г 222ккал

А. Батон с повидлом 20/10г 80ккал

Кофейный напиток с молоком 180г 84 ккал

А. Чай с сахаром 150г. 28 ккал.

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток апельсиновый с курагой 100г. 60,02 ккал.

Пюре фруктовое 70г. 31 ккал.

ОБЕД:

Икра баклажанная (промышленного производства) 45г 35,1ккал

Щи Донские 150/5/6г 72 ккал

Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным 60/15г 150ккал

Рис припущенный с маслом 120г 126,4ккал

Компот из свежемороженой смородины 150г 52 ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20г 50ккал

Хлеб ржаной 20г 40ккал

15:00

Напиток из плодов шиповника 100г. 65 ккал.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Омлет натуральный с сыром, икра кабачковая
(промышленного производства) 85/45г 219ккал

Чай с сахаром 150г. 28 ккал

Манник с повидлом 50г 125,3ккал





Неделя: вторая

День: Пятница

Возрастная категория: с 3 года до 7 лет.



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»

Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 05/09/25

ЗАВТРАК

Каша молочная из гречневой крупы с маслом 200/5 г 253 ккал

А. Каша из гречневой крупы без молока(по факту) 200/5г 233ккал

Батон с маслом сливочным и сыром 30/5/6 г 252ккал

А. Батон с повидлом(по факту) 30/15г 110ккал

Кофейный напиток с молоком 180г 84 ккал

А. Чай с сахаром(по факту)180г.

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток апельсиновый с курагой 100г 60,02ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 44ккал

ОБЕД:

Икра баклажанная (промышленного производства) 60 46,8ккал

Щи Донские 200/5/6г 96 ккал

Плов из птицы 200г 380 ккал

Компот из свежемороженной смородины 180г 62 ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ полдник

Омлет натуральный с сыром, икра кабачковая

(промышленного производства) 105/60 г 274ккал

Манник с повидлом 60г 138,1ккал

Чай с сахаром 180г 34ккал

