

«Утверждаю»:
Врио заведующего МБДОУ
«ЦРР – детский сад № 57»
А.С. Родикова
«29» августа 2025г.



Основной режим дня на холодный период года (с 01.09 по 31.05)

	Возрастные группы					Подг. к школе
	Раннего возраста	Младшего возраста	Среднего возраста	Старшего возраста		
	1-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет		6-7 лет
Режимный момент						
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.10	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после завтрака	08.10 - 08.50	08.20 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00	08.50 - 09.10	08.50 - 09.10	08.50 - 09.05	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, динамическая пауза в процессе занятия не менее 2 мин)	09.00 - 09.30 (по подгруппам)	09.10 - 09.50	09.10 - 10.00	09.00 - 10.10	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00
Второй завтрак	09.30 - 09.40	09.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке	09.40 - 10.00	10.00 - 10.20	10.10 - 10.30	10.20 - 10.40	11.00 - 11.10	11.00 - 11.10
Утренняя прогулка	10.00 - 11.10	10.20 - 11.30	10.30 - 11.40	10.40 - 11.50	11.10 - 12.10	11.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 - 11.20	11.30 - 11.50	11.40 - 12.00	11.50 - 12.05	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	11.50 - 12.30	12.00 - 12.30	12.05 - 12.30	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, сон,	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00

Совместная деятельность педагога с детьми, занятия по необходимости	16.00 – 16.30 (по подгруппам)	16.00 – 16.15	16.00 – 16.20	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	---	16.15 – 16.40	16.20 – 16.40	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.30 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.45 – 17.00	16.50 – 17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00