



Неделя: Вторая

День: Пятница

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

МЕНЮ НА 03/10/25



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

ЗАВТРАК

Каша молочная из гречневой крупы с маслом 150/3 г 189ккал

А. Каша из гречневой крупы без молока 150/3 г 169ккал

Батон с маслом сливочным и сыром 20/5/4 г 222ккал

А. Батон с повидлом 20/10 г 80ккал

Кофейный напиток с молоком 180 г 84 ккал

А. Чай с сахаром 150 г. 28 ккал.

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток апельсиновый с курагой 100 г. 60,02 ккал.

Пюре фруктовое 70 г. 31 ккал.

ОБЕД:

Икра баклажанная (промышленного производства) 45 г 35,1 ккал

Щи Донские 150/5/6 г 72 ккал

Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным 60/15 г 150 ккал

Рис припущенный с маслом 120 г 126,4 ккал

Компот из свежемороженой смородины 150 г 52 ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20 г 50 ккал

Хлеб ржаной 20 г 40 ккал

15:00

Напиток из плодов шиповника 100 г. 65 ккал.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Макароны отварные с сыром 100 г 146 ккал

Молоко 2,5% 150 г 130 ккал

Манник с повидлом 50 г 125,3 ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 03/10/25

Неделя: вторая

День: Пятница

Возрастная категория: с 3 года до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из гречневой крупы с маслом 200/5 г 255 ккал

А. Каша из гречневой крупы без молока(по факту) 200/5г 233ккал

Батон с маслом сливочным и сыром 30/5/6 г 252ккал

А. Батон с повидлом(по факту) 30/15г 110ккал

Кофейный напиток с молоком 180г 84 ккал

А. Чай с сахаром(по факту) 180г.

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток апельсиновый с курагой 100г 60.02ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 44ккал

ОБЕД:

Икра баклажанная (промышленного производства) 60 46,8ккал

Щи Донские 200/5/6г 96 ккал

Плов из птицы 200г 380 ккал

Компот из свежемороженой смородины 180г 62 ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ полдник

Макароны отварные с сыром 150г 289ккал

Манник с повидлом 60г 138,1ккал

Молоко 2.5% 180г 145.5ккал

