



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 06/10/25

Неделя: первая

День: Понедельник

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена и риса Дружба с маслом 150/3г 167ккал

А. Каша из пшена и риса Дружба без молока(по факту) 150/3г 154ккал

Батон с маслом сливочным 20/5г 102ккал

А. Батон с повидлом(по факту) 20/10г 80ккал

Чай с сахаром 180г 34 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая(промышленного производства) 45г 35,1ккал

Суп картофельный с горохом,
птицей 180/6г 104ккал

Котлеты рубленые из птицы 60г 71,2ккал

Макаронные изделия отварные с маслом с соусом
сметанно-томатным 110/15/5г 132,2 ккал

Компот из сушеных фруктов(курага) 150г 60,86ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20г 75 ккал

Хлеб ржаной 20г 40ккал

15:00:

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 80г 247,64ккал

Кисломолочный продукт (снежок 2,5%) 150г 90,3ккал

А. Компот из изюма(по факту) 150г 85ккал

Молоко сгущенное 15г 49ккал

А. Соус вишневый(по факту) 20г 53ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 06/10/25

Неделя: первая

День: Понедельник

Возрастная категория: с 3 года до 7 лет

ЗАВТРАК

Каша из пшена и риса Дружба с маслом 200/4г 253 ккал

А Каша из пшена и риса Дружба без молока (по факту) 200/4г 203 ккал

Батон с маслом сливочным 30/5г 102 ккал

А Батон с повидлом (по факту) 30/15г 110 ккал

Чай с сахаром 180г 34 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43 ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая (промышленного производства) 60г 46,8 ккал

Суп картофельный с горохом с птицей 200/6г 123 ккал

Котлеты рубленые из птицы 70г 92,3 ккал

Макаронные изделия отварные с маслом (гарнир) с соусом сметанно-томатным 150/30/5г 138,4 ккал

Компот из сушеных фруктов (курага) 200г 80,24 ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75 ккал

Хлеб ржаной 30г 60 ккал

15:00:

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте) 100г 40 ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 100г 267,54 ккал

Молоко сгущенное 20г 66 ккал

А Соус вишневый (по факту) 30г 79 ккал

Кондитерское изделие (печенье) 40г 126,4

Кисломолочный продукт (снежок 2,5%) 180г 120,2 ккал

А Компот из изюма (по факту) 180г 102 ккал

