



Утверждаю

Неделя вторая

День: вторник

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

МЕНЮ 14/10/25



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом 153г 191ккал

А. Каша жидкая из кукурузной крупы без молока 153г 181ккал(по факту).

Батон с сыром 20/4г 63ккал

Какао с молоком 180г 181ккал

А. Чай с сахаром и лимоном 180/5г 57ккал(по факту).

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток лимонный с изюмом 100г 60,02ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая (промышленного производства) 45г 35,1ккал

Суп –харчо с птицей 150/10г 120,88ккал

Котлеты «Домашние» 60г 71,9ккал

Картофельное пюре с маслом 120г 110,4ккал

Кисель из повидла 150г 114ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20г 50ккал

Хлеб ржаной 20г 40ккал

15:00

Сок фруктовый 100г 43ккал

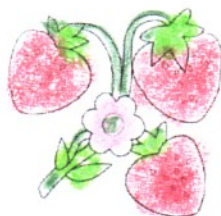
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Омлет натуральный с маслом и
кукуруза отварная 80/3/45г 129,45ккал

Булочка сдоба 50г 157ккал

Чай с сахаром 150г 28 ккал





Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«ЦРР детский сад № 57»

Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 14/10/25

Неделя: вторая

День: вторник

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом 205г 249ккал

А. Каша жидкая из кукурузной крупы без молока 205г 201ккал
(по факту)

Батон с сыром 30/6г 94ккал

Какао с молоком 180г 181ккал

А. Чай с сахаром и лимоном 180/5г 57ккал (по факту)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток лимонный с изюмом 100 г 60,02ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая (промышленного производства) 60г 46,8ккал

Суп-харчо с птицей 250/13г 152,84ккал

Котлеты «Домашние» 70г 92,9ккал

Картофельное пюре с маслом 150г 138ккал

Кисель с витаминами Витошка (в ассортименте) 200г 95ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 86ккал

15:00

Сок фруктовый 100г 43ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Омлет натуральный с маслом, кукуруза отварная 100/5/60г 168,2ккал

Булочка сдоба 70г 166ккал

Чай с сахаром 180г 34 ккал

