



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 21/11/25

Неделя: первая

День: пятница

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшеничной крупы с маслом 155/5г 234ккал

А. Каша пшеничная без молока (по факту) 150/3г 200ккал

А. Батон с повидлом (по факту) 20/10г 80ккал

Батон с маслом сливочным 20/5г 79ккал

Какао с молоком 180г 107ккал

А. Чай с сахаром (по факту) 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

Пюре фруктовое 70г 23ккал

ОБЕД:

Горошек зеленый консервированный отварной 45г 24,75ккал

Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20г 102,35ккал

Люля-кебаб 63г 132,78ккал

Макаронные изделия отварные с маслом, с соусом
сметанно-томатным 110/15/5г 132,2 ккал

Компот из свежемороженных ягод 150г 60ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20г 50ккал

Хлеб ржаной 20г 40ккал

15:00

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Каша рисовая молочная с маслом 150/3г 232ккал

А. Каша рисовая без молока (по факту) 150/3г 200ккал

Хачапури 50г 125ккал

Компот из сушеных фруктов (курага) 150г 60,86ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 21/11/25

Неделя: первая

День: пятница

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшеничной крупы с маслом 200/5г 256ккал

А Каша пшеничная без молока(по факту)205/3г 237ккал

Батон с маслом сливочным 30/5г 102ккал

А Батон с повидлом(по факту) 30/15г 110ккал

Какао с молоком 180г 107ккал

А Чай с сахаром(по факту) 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 44ккал

ОБЕД:

Горошек зеленый консервированный отварной 60г 33ккал

Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20г 146,13ккал

Макаронные изделия отварные с маслом(гарнир), с соусом

сметанно-томатным 150/30/5г 138,4ккал

Люля-кебаб 73г 173,25ккал

Компот из свежемороженных ягод 180г 62ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 40ккал

15:00:

Напиток с витаминами «Витошка»(в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Каша рисовая молочная с маслом 200/5г 297ккал

А Каша рисовая без молока(по факту)200/5г 250ккал

Хачапури 70г 150ккал

Компот из сушеных фруктов(курага)200г 80,24ккал

