

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

MEHIO HA 27/11/25

День: четверг

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена с маслом 150/3г 164ккал
 А. Каша из пшена без молока 150/3г 153ккал
 Батон с маслом сливочным 20/5г, 79ккал
 А. Батон с сыром 20/4г 63ккал
 Чай с молоком 180г, 92ккал
 А. Чай с сахаром 150г 28ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый 100г 43ккал

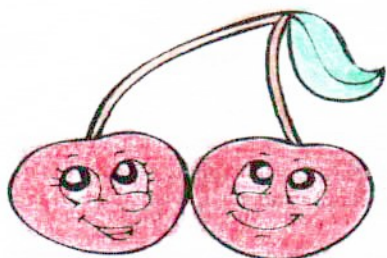
ОБЕД:

Кукуруза отварная консервированная 45г 24,75ккал
 Свеклольник 150/5/6г 81ккал
 Рыбное суфле 70г 77,19ккал
 Картофельное пюре с маслом 120г 110,4ккал
 Соус сметанный 20г 30ккал
 Кисель из смеси свежемороженых ягод 150г 62,47ккал
 Хлеб пшеничный йодированный 20г, 50ккал
 Хлеб ржаной 20г 40ккал
 15.00 :
 Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 80г
Молоко сгущеное 15г 49ккал
А Соус вишневый 20г 53ккал
А Компот из свежемороженой вишни 150г 52ккал
Какао с молоком 150г 107ккал
Пюре фруктовое 70г 31ккал





МЕНЮ НА 27/11/25

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ДПР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

Неделя: вторая

День: четверг

Возрастная категория с 3 года до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена с маслом 200/5г 217ккал
А. Каша из пшена без молока (по факту) 200/4г 189ккал
Батон с маслом сливочным 30/5г, 252ккал
А. Батон с сыром (по факту) 30/6г 94ккал
Чай с молоком 180г, 92ккал
А. Чай с сахаром (по факту) 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100г 66ккал

ОБЕД:

Кукуруза отварная консервированная 60г 33ккал
Свекольник 200/5/6г 105ккал
Рыбное суфле 80г 95ккал
Картофельное пюре с маслом 150г, 138ккал
Соус сметанный 30г 45ккал
Кисель из смеси свежемороженых ягод 180г 78,51ккал
Хлеб пшеничный йодированный 30г, 75ккал
Хлеб ржаной 30г 86ккал
15:00 :
Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 100г 267,54ккал
А. Соус вишневый (по факту) 30г 79ккал
Молоко сгущенное 20г 66ккал
Кондитерское изделие (печенье) 40г 126ккал
Какао с молоком 180 107ккал
А. Компот из с/м вишни (по факту) 180г 62ккал



статусное изображение

Освещение

Howe's documents

ТОВАРНАЯ НАКЛАДНАЯ

