



Неделя: первая

День: пятница

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 19/12/25

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшеничной крупы с маслом 155/5г 234ккал
А. Каша пшеничная без молока (по факту) 150/3г 200ккал
А. Батон с повидлом (по факту) 20/10г 80ккал
Батон с маслом сливочным 20/5г 79ккал
Какао с молоком 180г 107ккал
А. Чай с сахаром (по факту) 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал
Пюре фруктовое 70г 23ккал

ОБЕД:

Горошек зеленый консервированный отварной 45г 24,75ккал
Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20г 102,35ккал
Люля-кебаб 63г 132,78ккал
Макаронные изделия отварные с маслом, с соусом
сметанно-томатным 110/15/5г 132,2 ккал
Компот из свежемороженых ягод 150г 60ккал
Хлеб пшеничный йодированный 20г 50ккал
Хлеб ржаной 20г 40ккал

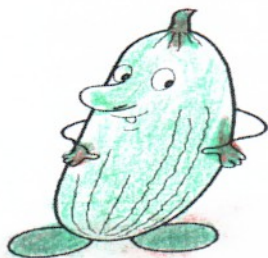
15:00

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Каша рисовая молочная с маслом 150/3г 232ккал
А. Каша рисовая без молока (по факту) 150/3г 200ккал
Хачапури 50г 125ккал
Компот из сушеных фруктов (курага) 150г 60,86ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 19/12/25

Неделя: первая

День: пятница

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшеничной крупы с маслом 200/5г 256ккал
А. Каша пшеничная без молока(по факту) 205/3г 237ккал
Батон с маслом сливочным 30/5г 102ккал
А. Батон с повидлом(по факту) 30/15г 110ккал
Какао с молоком 180г 107ккал
А. Чай с сахаром(по факту) 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100г 44ккал

ОБЕД:

Горошек зеленый консервированный отварной 60г 33ккал
Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20г 146,13ккал
Макаронные изделия отварные с маслом(гарнир) ,с соусом
сметанно-томатным 150/30/5г 138,4ккал
Люля-кебаб 73г 173,25ккал
Компот из свежемороженных ягод 180г 62ккал
Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 40ккал

15:00:

Напиток с витаминами «Витошка»(в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Каша рисовая молочная с маслом 200/5г 297ккал
А. Каша рисовая без молока(по факту) 200/5г 250ккал
Хачапури 70г 150ккал
Компот из сушеных фруктов(курага) 200г 80,24ккал

