

Неделя: вторая

День: среда

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ 24/12/25

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из ячневой крупы
с маслом 153г 206/97ккал

А.Каша жидкая из ячневой крупы без молока(по факту) 150/3г 176ккал

Батон маслом сливочным и повидлом 20/10/5г 93ккал

А.Батон с повидлом(по факту) 20/10г 80ккал

Чай с сахаром и лимоном 180/5г 55,6 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43 ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал

ОБЕД:

Морковь отварная (дольками) 40г 46,2ккал

Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей 150/6г 120,88

Шницель рубленый из птицы 60г 71.20ккал

Капуста тушеная 150г 102,33ккал

Компот из свежемороженой вишни 150г 52ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20г 50ккал

Хлеб ржаной 20г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 70,86ккал.

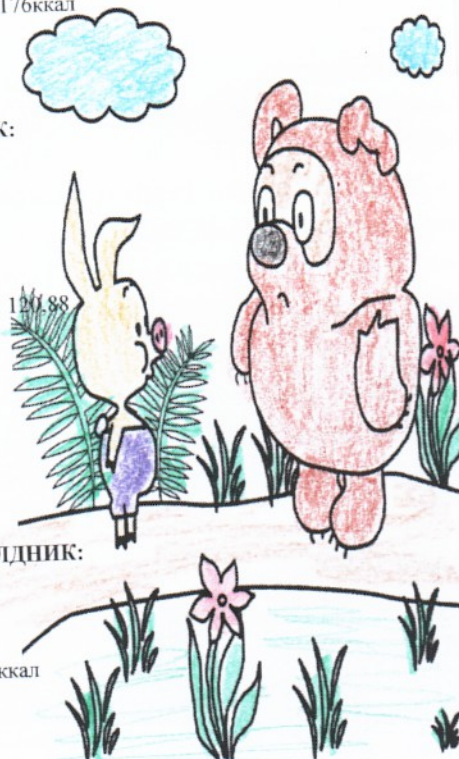
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

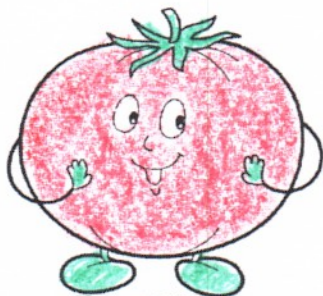
Суп молочный с крупой и маслом 180/5г 150ккал

А Каша рисовая без молока 150/3г 200ккал

Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом 50г 70,25ккал

Компот из изюма 150г 85ккал





Неделя: вторая

День: среда

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ДТР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ 24/12/25

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом 205г 258ккал
А.Каша жидкая из ячневой крупы без молока (по факту) 200/5г 227ккал
Батон с повидлом и маслом сливочным 30/15/5г 123ккал
А.Батон с повидлом (по факту) 30/15г 110ккал
Чай с сахаром и лимоном 180/5г 55,6 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100г 44,00ккал

ОБЕД:

Морковь отварная (дольками) 60г 59,7ккал
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей 200/6г 148,87ккал
Капуста тушеная с мясом (курой) 200г 255ккал
Компот из свежемороженой вишни 180г 62ккал
Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 70,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Суп молочный с крупой и маслом 200/5г 163ккал
А Каша рисовая без молока 200/5г 250ккал
Пирожок печеный из дрожевого теста с повидлом 80г 143.4ккал
Компот из изюма 180г 102ккал

